

PROGRAMM

|| KÖRBER  
| HAUS

- 8 AWO HAMBURG
- 14 BEZIRKS-SENIOREN-  
BEIRAT BERGEDORF
- 16 BÜCHERHALLE BERGEDORF
- 26 FREIWILLIGENAGENTUR  
BERGEDORF
- 27 SHIP – STIFTUNG FÜR  
ENGAGEMENT IN BERGEDORF
- 28 HAMBURG | BEZIRKSAMT  
BERGEDORF
- 32 HAMBURGER  
VOLKSHOCHSCHULE
- 34 KÖRBER-STIFTUNG
- 42 LICHTWARKTHEATER
- 44 SCHMIDTCHEN  
KÖRBERHAUS

Herzlich willkommen im KörperHaus!

Wir freuen uns, Sie Tag für Tag persönlich im KörperHaus zu begrüßen. Seit dem 5. Dezember 2022, dem Internationalen Tag des Ehrenamtes, füllen Sie gemeinsam mit allen Gästen und Engagierten diesen offenen Ort der Begegnung für alle Generationen und Kulturen mit Leben. Zahlreiche und vielfältige Angebote haben sich bereits etabliert. Dennoch bleibt viel Raum für neue Ideen und Aktivitäten. Alle Partnerorganisationen möchten diese gemeinsam mit Ihnen verwirklichen.

Das KörperHaus ist der Treffpunkt mit Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten für Bergedorf und Umgebung. Einige der regelmäßigen Mitmach-, Lern-, Kultur- und Informationsangebote finden Sie hier im Programmheft und natürlich online unter [www.koerberhaus.de](http://www.koerberhaus.de). Erzählen Sie es weiter: Hier wird getanzt, diskutiert, Theater gespielt, gemeinsam gelernt und gelesen oder einfach nur bei Kaffee und Kuchen entspannt.

Sie haben eine eigene Idee, wollen sich ehrenamtlich einsetzen, brauchen Raum für Ihr Projekt? Informieren Sie sich hier im Programmheft über alle Möglichkeiten im KörperHaus.

Wir freuen uns auf Sie!



Nicole Becker-Kloth,  
Leiterin KörperHaus  
des Bezirksamtes

Eva Nemela,  
Leiterin KörperHaus  
der Körper-Stiftung



# GEMEINSCHAFT GESTALTEN

Das KörperHaus ist ein offener Ort der Begegnung für alle Generationen und Kulturen in der Mitte von Hamburg-Bergedorf. Die aktive Teilhabe, das Miteinander und der ehrenamtliche Einsatz aller Menschen werden hier ermöglicht. Die Partnerorganisationen gestalten gemeinsam Lern-, Beratungs- und Kulturangebote. Für die Umsetzung eigener Ideen stellt das KörperHaus Räume zur Verfügung. Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung sind im Selbstverständnis des KörperHauses verankert. Wir laden alle ein, das KörperHaus zu erleben, Neues zu lernen oder einfach mit anderen zusammenzukommen – in besonderer Atmosphäre mit Blick aufs Wasser.



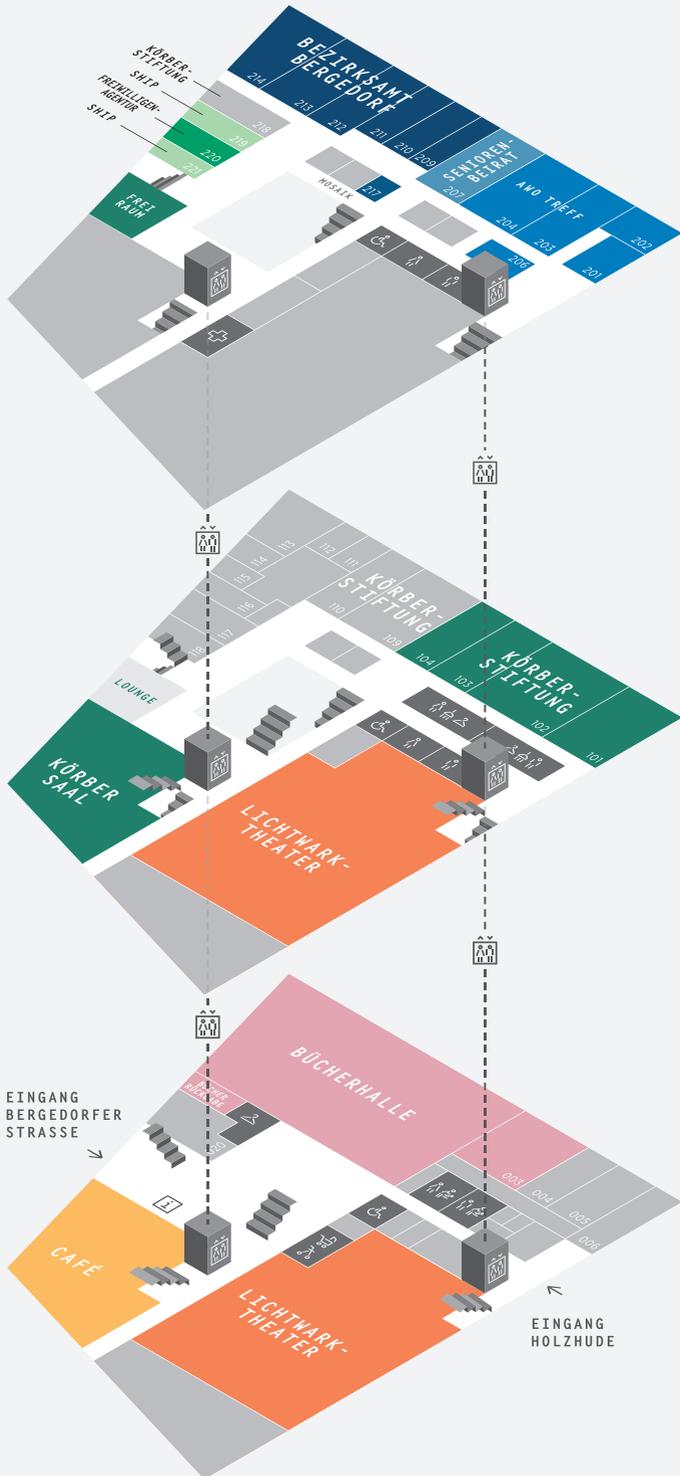
# MITMACHEN LEICHT GEMACHT

In diesem Programmheft stellen wir Ihnen einige Möglichkeiten zum Mitmachen vor, die von den Organisationen des Körperhauses regelmäßig angeboten werden. Zusätzlich zu den hier aufgeführten regelmäßigen Angeboten bieten die Organisationen zusätzliche Veranstaltungen an. Informationen dazu finden Sie in den jeweiligen Prospekten, die an unserem Empfang bereitliegen. Online finden Sie diese unter [www.koerberhaus.de](http://www.koerberhaus.de). Nutzen Sie unsere Kontaktmöglichkeiten für Nachfragen.

Empfang im Foyer: Mo. – Fr. von 8.30 – 18.00 Uhr  
T +49 40 72 57 02-20  
E [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)

Änderungen im Programm und bei den Raumangaben sind möglich. Bitte beachten Sie die Hinweise vor Ort und online.





# AWO HAM BURG

Von der Kita bis zum Seniorentreff – in mehr als 130 Einrichtungen ist die AWO Hamburg für die Menschen da und sorgt für mehr Miteinander. Über 50 Jahre lang hat die AWO bereits den beliebten Seniorentreff „Lichtwarkhaus“ im Auftrag des Bezirksamts Bergedorf betrieben. Dieses Engagement setzt sie im KörperHaus mit einem attraktiven Angebot und unter dem neuen Namen „AWO Treff Bergedorf“ fort. Das Team der AWO freut sich auf viele Besucher:innen und ehrenamtliche Unterstützung!

T +49 40 72 10 58-75

E [senioren.bergedorf@awo-hamburg.de](mailto:senioren.bergedorf@awo-hamburg.de)

Alle Angebote sind kostenfrei. Kommen Sie einfach dazu.

# GYMNASTIK

Mit Christa Becker in Bewegung kommen: Übungen für Senioren im Sitzen und Stehen trainieren Kraft, Koordination und Beweglichkeit für mehr Spaß im Alltag.

## DI.

09.30-10.15 UHR  
RAUM 204

# MEIN SMARTPHONE

Anfängerkurs mit Wolfgang Schulze. Freuen Sie sich darauf, Ihr Smartphone besser kennenzulernen, klären Sie Ihre Fragen und entdecken Sie hilfreiche Anwendungen für Ihren Alltag, die Freude machen.

## DI.

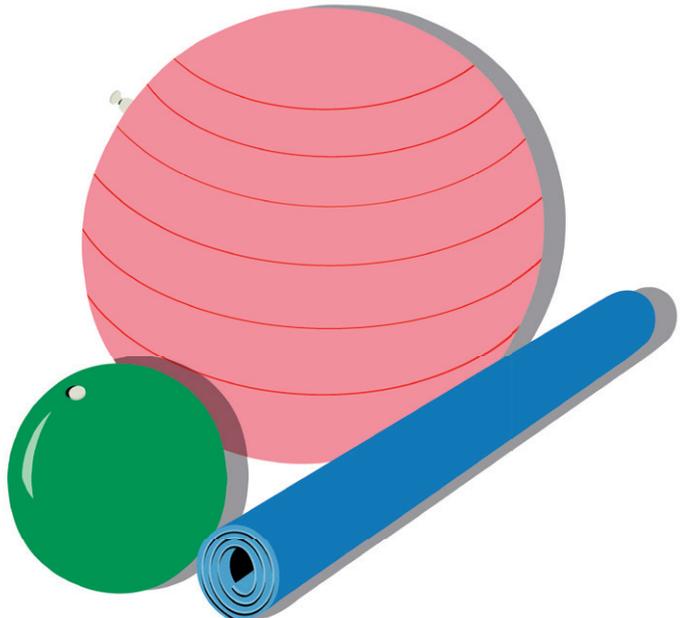
10.00-11.30 UHR  
RAUM 203

# STURZPRÄVENTION

Mit Christa Becker. Die Gefahr, zu fallen, wächst mit zunehmendem Alter. Dieses Bewegungsangebot trainiert sicheres Gehen und beinhaltet gezielte Balance- und Kraftübungen.

## DI.

10.45-11.30 UHR  
RAUM 204



# DI.

JEDEN 1. + 3.  
DIENSTAG IM MONAT  
13.00-17.00 UHR  
RAUM 204

## SING DICH GLÜCKLICH!

Offene Sing-Gruppe.

# DI.

JEDEN 2. DIENSTAG  
IM MONAT  
15.00-17.00 UHR  
RAUM 203

## VERTRAUEN IM ALTER

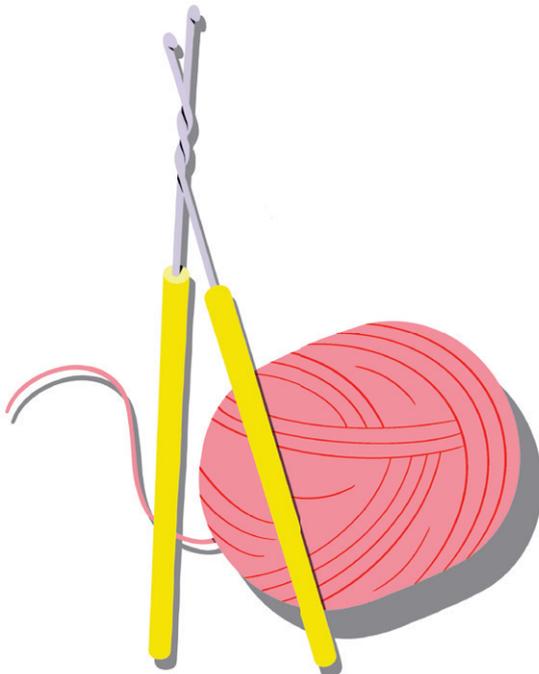
Ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere einsame Menschen. Austausch mit Sigrid Buchholz.

# DI.

18.00-18.45 UHR  
RAUM 207

## HERZ-LUNGEN-FIT

45 Minuten gezielter Lungensport, zum Beispiel nach Corona-Infektionen, mit Frau Remhof.





## MALGRUPPE

Doris Meyer begleitet die offene Malgruppe, gibt Tipps und Anregungen für alles rund um Pinsel, Farbe und Leinwand.

**MI.**

09.30-11.30 UHR  
RAUM 204

## GEREIZT? NULL!

Bube, Dame, König, blank. Offenes Angebot – kommen Sie vorbei und haben Sie Spaß beim Skat-Spielen!

**MI.**

13.00-17.00 UHR  
RAUM 203

## HANDARBEIT

Trends zum Selbermachen, neue und alte Techniken und Tipps für (Wieder-)Einsteiger – Hauptsache, es macht Spaß! Mit Monika Philipp.

**MI.**

14.00-17.00 UHR  
RAUM 204

## TANZEN IM SITZEN

Klingt bequem, ist aber durchaus anspruchsvoll, wenn vom Stuhl aus Konzentration, Koordination und Ausdauer trainiert werden. Bekannte Melodien sorgen für gute Stimmung. Mit Franziska Niemann.

**MI.**

16.00-17.00 UHR  
RAUM 207



## DO.

JEDEN 2. + 4.  
DONNERSTAG IM MONAT  
10.00-12.00 UHR  
RAUM 204

## ERZÄHLCAFÉ

Ein Klönschnack, eine Unterhaltung, ein Gespräch, ein Gedankenaustausch, eine Plauderei, ein Plausch, ein Vergnügen, ein Zeitvertreib. Neugierig geworden? Einfach vorbeikommen.

## DO.

10.00-11.30 UHR  
RAUM 203

## IPAD EINFACH

Das Tablet von Apple bietet jede Menge Anwendungsmöglichkeiten. Manfred Picker gibt Hilfestellung und macht neugierig auf mehr.

## DO.

13.00-16.00 UHR  
RAUM 204

## ENDLICH SPIELEN!

Drei Stunden Karten spielen, Brettspiele ausprobieren und mit Gleichgesinnten freudig gewinnen, lachend verlieren und Spaß haben – wer spielt mit bei Heidi Wendt?

## KARTEN RAUS!

Bei Anneliese Kasputtis Kartengruppe gibt es immer wieder Neues zu entdecken – Mitmachen unbedingt erwünscht!

**DO.**

**13.00-16.00 UHR  
RAUM 203**

## NICE TO MEET U

Ilse Scheurer frischt in diesem Englischkurs angestaubte Vokabelkenntnisse auf und bringt Schwung in ungeliebte Grammatik bei lockerer Konversation – you'll love it!

**DO.**

**14.30-16.00 UHR  
RAUM 202**

## LEBEN IN DEUTSCHLAND

Beratung für alleinstehende, junge Migrant:innen in Kooperation mit dem Verein Bergedorfer für Völkerverständigung e.V.

**DO.**

**19.00-21.00 UHR  
RAUM 203 + RAUM 204**

## SMART & DIGITAL

Offene Sprechstunde für den Umgang mit Tablet, Smartphone, Internet und Co. Mit Helmut Sturmhoebel, Wolfgang Bundesmann und Irmtraud Bertram.

**FR.**

**11.00-12.00 UHR  
RAUM 204**

# SENIOREN BEIRAT

Der Bezirks-Seniorenbeirat Bergedorf vertritt als gewähltes Gremium gemäß Hamburgischem Seniorenmitwirkungsgesetz die Interessen älterer Menschen in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Er hat das Ziel, die Voraussetzungen für die aktive Teilnahme der Älteren am gesellschaftlichen Leben zu verbessern.

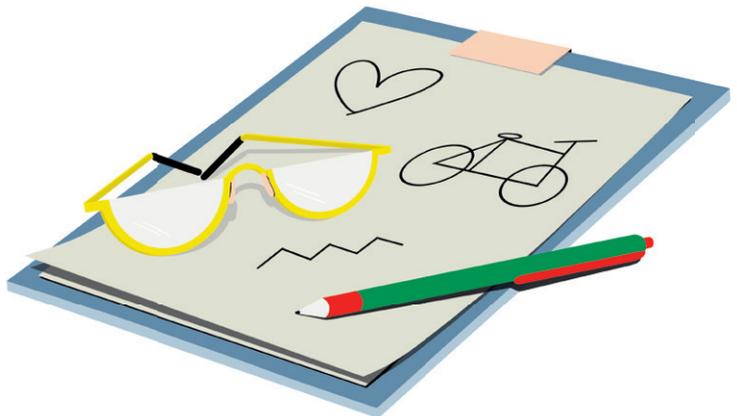
T +49 40 42 891-3044

E [seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de](mailto:seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de)

# RAT UND UNTERSTÜTZUNG VOR ORT

Wir beraten Sie zu den Themen Gesundheit, Sport und Mobilität, Sicherheit sowie Kultur und Migration und freuen uns über ein Kennenlernen. Einfach ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Öffentliche Sprechstunde:  
freitags von 10.00 – 12.00 Uhr  
Raum 207



# BÜC HER HALLE

Auf rund 500 m<sup>2</sup> mit 45.000 Medien fördert die Bücherhalle mit den verschiedensten Veranstaltungen Lese- und Medienkompetenz. Im Programm sind Bilderbuchkinos, DIY-Werkstätten, Klassenführungen, Gesprächsgruppen für Zugewanderte oder auch Schulungen für Senior:innen. Digitale Angebote ergänzen das Angebot der Bücherhalle für zu Hause. Vor Ort stark erweiterte Öffnungszeiten durch die FlexiBib.

T +49 40 72 117-72  
E [bergedorf@buecherhallen.de](mailto:bergedorf@buecherhallen.de)

# VORLESEN FÜR KINDER

Jeden Dienstag wird in Zusammenarbeit mit Lesewelt Hamburg e. V. Kindern in der Bücherhalle Bergedorf vorgelesen.

## DI.

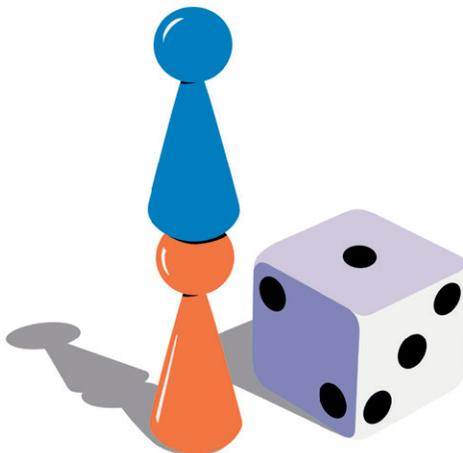
16.30-17.30 UHR  
BÜCHERHALLE

# KULTUR- UND GESCHICHTSKONTOR

Das Kultur- und Geschichtskontor ist die Geschichtswerkstatt für Bergedorf, Lohbrücke und die Vier- und Marschlande. Lernen Sie die Angebote kennen und entdecken Sie die Buchveröffentlichungen. Kommen wir ins Gespräch! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot wird vom Kultur- und Geschichtskontor durchgeführt.

## DI.

JEDEN 1. DIENSTAG  
IM MONAT  
15.00-17.00 UHR  
BÜCHERHALLE



# SPIEL GANZ VIEL!

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren, mit Anmeldung.  
Das perfekte Match aus Bilderbuchkino und Brettspiel!  
Wir schauen uns gemeinsam ein Bilderbuchkino an und spielen im Anschluss das dazu passende Gesellschaftsspiel.  
\*Genauere Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html) – oder am Service nachfragen.

## DI.

ALLE 8 WOCHEN\*  
15.30-16.30 UHR  
BÜCHERHALLE



# MI.

15.00-17.00 UHR  
BÜCHERHALLE

## LESETRAINING

Zielgruppe: Grundschüler:innen ab der 2. Klasse, Anmeldung direkt über [leselernhelfer@outlook.de](mailto:leselernhelfer@outlook.de)  
Das Lesetraining – in Kooperation mit dem Projekt „Bergedorfer LeseLernhilfe“ der SHiP – Stiftung für Engagement in Bergedorf – richtet sich an Grundschulkindern ab der 2. Klasse, die über den Schulunterricht hinaus das Lesen in einer 1:1-Betreuung üben sowie Texte selbstständig lesen und verstehen möchten.

# MI.

JEDEN 2. MITTWOCH  
IM MONAT  
16.00-17.00 UHR  
BÜCHERHALLE

## BILDERBUCHKINO AM NACHMITTAG

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.  
Einmal im Monat zeigen wir ein spannendes Bilderbuchkino für die Kleinen.

## GEMEINSAM LESEN

Zielgruppe: Erwachsene, mit Anmeldung.

Lassen Sie sich auf ein gemeinsames Lese-Erlebnis ein und tauschen Sie sich aus! An jedem Termin lesen wir unter Anleitung einen kurzen Text sowie ein Gedicht und sprechen über unsere Eindrücke, Wahrnehmungen und Fragen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ohne Vorbereitung. Dieses Angebot wird von den MEDIENBOTEN durchgeführt.

## SILBER & SMART: TABLET-TREFF

Zielgruppe: Erwachsene ab 60 Jahren, mit Anmeldung unter [silberundsmart@buecherhallen.de](mailto:silberundsmart@buecherhallen.de)

Der Tablet-Treff berät in Einsteiger-Fragen rund um Tablet und Smartphone. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein eigenes Gerät. Dieses Angebot wird von den MEDIENBOTEN durchgeführt.

\*Genaue Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html) - oder am Service nachfragen.

## SILBER & SMART: 1×1 DER TABLETS UND SMARTPHONES

Zielgruppe: Erwachsene ab 60 Jahren, mit Anmeldung unter [silberundsmart@buecherhallen.de](mailto:silberundsmart@buecherhallen.de)

Das 1×1 der Tablets und Smartphones ist eine Einsteiger-Schulung in die Welt der mobilen digitalen Medien. Bei Bedarf kann für die Unterrichtsdauer ein Tablet gestellt werden. Dieses Angebot wird von den MEDIENBOTEN durchgeführt.

\*Genaue Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html) - oder am Service nachfragen.

## MI.

LETZTER MITTWOCH  
DES MONATS  
16.00-17.30 UHR  
BÜCHERHALLE

## MI.

MONATLICH\*  
11.00-12.30 UHR  
BÜCHERHALLE

## MI.

ALLE ZWEI MONATE\*  
10.00-13.00 UHR  
BÜCHERHALLE

**DO.****10.30-11.30 UHR  
BÜCHERHALLE**

## DIALOG IN DEUTSCH

Zielgruppe: Erwachsene.

Deutsch sprechen und nette Menschen kennenlernen: kostenlos, jede Woche, ohne Anmeldung, Start zu jeder Zeit möglich. Die Gruppe wird von DIALOG IN DEUTSCH moderiert. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit: herzlich willkommen!

**DO.****15.00-17.00 UHR  
BÜCHERHALLE**

## LESETRAINING

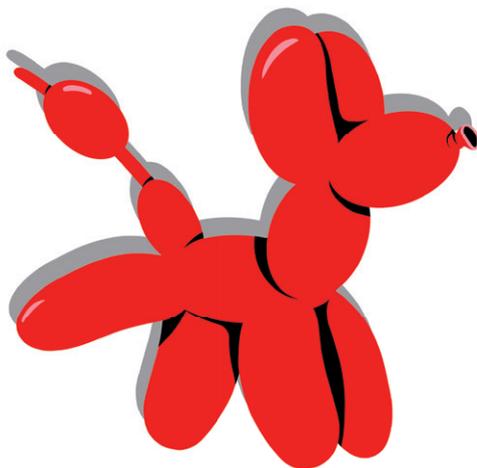
Zielgruppe: Grundschüler:innen ab der 2. Klasse, Anmeldung direkt über [leselernhelfer@outlook.de](mailto:leselernhelfer@outlook.de)  
Das Lesetraining – in Kooperation mit dem Projekt „Bergedorfer LeseLernhilfe“ der SHiP – Stiftung für Engagement in Bergedorf – richtet sich an Grundschulkindern ab der 2. Klasse, die über den Schulunterricht hinaus das Lesen in einer 1:1-Betreuung üben sowie Texte selbstständig lesen und verstehen möchten.

**DO.****UNREGELMÄßIG\*  
16.15-16.45 UHR  
BÜCHERHALLE**

## BILDERBUCHKINO FÜR DIE KLEINSTEN

Zielgruppe: Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren.  
Viele schöne Bilder, wenig Text und lustige Reime – das wird die Lütten begeistern und verzaubern.

\*Genauere Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html) – oder am Service nachfragen.



## PLIETSCHER KINER

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Anmeldung am Service.

Alle vier Wochen gehört der Nachmittag den Kindern: Gemeinsam schauen wir uns ein Bilderbuchkino an und lassen anschließend – passend zur Geschichte – unserer Kreativität freien Lauf, lernen Neues und tauschen uns aus.

\*Genauere Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html) – oder am Service nachfragen.

FR.

ALLE 4 WOCHEN\*  
16.00-17.30 UHR  
BÜCHERHALLE

## WORKSHOPS ZUR MEDIENKOMPETENZ-FÖRDERUNG

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren (abhängig vom Thema).

Alle acht Wochen laden wir zu einer Veranstaltung rund um die Förderung der Medienkompetenz ein: Dabei widmen wir uns an jedem Termin einem anderen Thema. Es geht um den Umgang mit dem Schutz der eigenen Daten, die virtuelle Realität oder darum, wie man einen Roboter aus Zahnbürsten baut.

\*Genauere Termine siehe [www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf-termin.html) – oder am Service nachfragen.

FR.

ALLE 8 WOCHEN\*  
15.00-18.00 UHR  
BÜCHERHALLE

# E-MEDIEN- SPRECHSTUNDEN

In der eBuecherhalle finden Sie unsere Online-Angebote, die Sie mit Ihrer Bücherhallen-Karte auch außerhalb der Bücherhallen nutzen können. Egal ob Stream oder Download – wir zeigen Ihnen den Einstieg in unsere digitalen Angebote und unterstützen Sie auch bei spezifischen Fragestellungen.

Termine nach individueller Vereinbarung – bringen Sie gerne Ihre eigenen Geräte mit. Unsere Mitarbeiter:innen am Service beraten Sie gerne.



## DER NEWSLETTER DER BÜCHERHALLE BERGEDORF

Eine Veranstaltungsübersicht und Neuigkeiten aus der Bücherhalle Bergedorf kommen ganz bequem monatlich ins E-Mail-Postfach. Abonnieren Sie den Newsletter der Bücherhalle Bergedorf unter [www.buecherhallen.de/bergedorf.html](http://www.buecherhallen.de/bergedorf.html)



# FREI RAUM

Für alle, die Bergedorf besser machen!

Der Frei Raum bietet auf 50 m<sup>2</sup> einen Ort der Begegnungen und Möglichkeiten für engagierte Menschen in Bergedorf. Hier können Ideen entwickelt und gemeinnützige Projekte umgesetzt werden. Dafür gibt es flexible Möbel, Strom, WLAN und einen tollen Ausblick. Der Frei Raum ist offen für alle, die mit ihren Vorhaben Bergedorf mitgestalten wollen, und nutzbar ohne Anmeldung.

2. OG, Öffnungszeiten Mo. – Sa.  
von 7.00 – 22.00 Uhr, Nutzung kostenlos

Noch Fragen? Annalena Jonetzko ist als Ansprechperson vor Ort oder hier erreichbar:

T +49 40 72 57 02-51

E [jonetzko@koerber-stiftung.de](mailto:jonetzko@koerber-stiftung.de)

[www.koerberhaus.de/mitmachen#freiraum](http://www.koerberhaus.de/mitmachen#freiraum)





# IHR RAUM IM KÖRBERHAUS

Im KörperHaus stehen unterschiedliche barrierearme Räume zur zeitweisen Nutzung zur Verfügung. Ob Beratungsangebot, Workshop, Kurs, Ausstellung, Spielertreff oder einfach nur Besprechungsraum – wir finden für jeden Bedarf eine Möglichkeit der Nutzung. Sprechen Sie uns an!

T +49 40 72 57 02-20

E [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)

Empfang im Foyer: Mo. – Fr. von 08.30 – 18.00 Uhr

# FREI WILLIGEN AGENTUR

Die Freiwilligenagentur ist Netzwerkerin für gute Rahmenbedingungen im Engagement – für bereits Engagierte und Interessierte, für Nonprofits und Wirtschaftsbetriebe. Gemeinnützige Einrichtungen begleitet sie bei der Suche nach ehrenamtlich Aktiven, ist Ansprechpartnerin für den Bereich Corporate Social Responsibility (CSR) von Unternehmen und berät jeden Menschen zum passenden Ehrenamt.

T +49 40 72 57 02-75

E [freiwilligenagentur@stiftung-ship.de](mailto:freiwilligenagentur@stiftung-ship.de)

## KOSTENFREIE BERATUNG

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht so richtig, was infrage kommt? Wir beraten Sie kostenfrei und helfen beim Finden!  
Termine: Di. 11.00 – 13.00 Uhr sowie Mi. und Do. 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

# SHIP

Die SHiP – Stiftung für Engagement in Bergedorf unterstützt den freiwilligen Einsatz von Menschen für Menschen in Bergedorf, um die Vielfalt an sozialen Projekten im Bezirk zu erhalten und zu erweitern. Über ihren Fördertopf können sich gemeinnützige Initiativen für Bergedorf um eine finanzielle Unterstützung bewerben.

T +49 40 72 57 02-80  
E [info@stiftung-ship.de](mailto:info@stiftung-ship.de)

Neben dem Fördertopf hat die SHiP zwei eigene Angebote:

## SENIOREN HELFEN SENIOREN

Die Aktiven von „Senioren helfen Senioren“ gehen bei kleineren Reparaturen in den Haushalten Älterer in unserem Stadtteil diesen zur Hand.

## BERGEDORFER LESELEARNHILFE

Die Engagierten 50+ der „Bergedorfer LeseLernhilfe“ unterstützen Kinder in lokalen Grundschulen. Zusätzlich bietet die SHiP in Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf ein 1:1-Lesetraining im KörperHaus an (siehe S. 18 und 20 unter Bücherhalle).

# BEZIRKS AMT BERGE DORF

Das Bezirksamt Bergedorf unterstützt im Bezirk ein vielfältiges Angebot im Bereich Kultur, Bildung und Beratung. Im KörperHaus übernimmt das Bezirksamt zusammen mit der Körper-Stiftung die Gemeinschaftsorganisation. Der Bau des KörperHauses fand innerhalb des Förderprojektes RISE (Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung) statt und trägt dazu bei, das Freizeitangebot der kulturellen und sozialen Einrichtungen in Bergedorf für verschiedene Zielgruppen zu ergänzen. Zentral ist dabei die Bereitstellung von Raum – für Beratungs- und Betreuungsangebote, Treffen oder auch Lernangebote. Alle sind herzlich willkommen, unsere Flächen für ihre Angebote zu nutzen.

T +49 40 42 891-2346

E [koerberhaus@bergedorf.hamburg.de](mailto:koerberhaus@bergedorf.hamburg.de)

# STUDIO LICHTWARK

Die bezirkliche Kulturarbeit im KörperHaus wird unter dem Namen StudioLichtwark gestaltet. Wir fördern neue Formate und führen Etabliertes wie den Jugendmusikantenwettbewerb und die Jugendtheatertage fort. Im Rahmen von wechselnden Ausstellungen in unseren Angebotsräumen geben wir Künstler:innen die Möglichkeit, ihre Werke zu zeigen und ein neues Publikum zu erreichen.

Mit den Angeboten des AWO Treffs und des Bezirks-Seniorenbeirats wird die offene Seniorenarbeit im Bezirk bereichert. Wir unterstützen außerdem die politische Teilhabe: Es finden öffentliche Ausschusssitzungen, Plandiskussionen und Stadtteilkonferenzen statt. Bezirkliche Angebote wie die Beratung von Pflegemüttern und -vätern oder die Engagement-Förderung werden sichtbar.

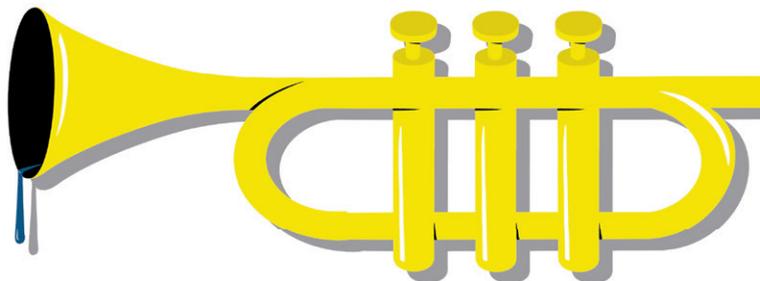


# JUGENDMUSIKANTEN- WETTSTREIT

Jedes Jahr im Frühjahr treten musikbegeisterte Kinder und Jugendliche beim Bergedorfer Jugendmusikantenwettbewerb auf der Bühne des LichtwerkTheaters gegeneinander an. Am Klavier, auf Streichinstrumenten oder mit Gesang beweisen sie ihr Talent vor einer professionellen Jury. Die Anmeldung beginnt im Herbst des Vorjahres. Eine Kooperation mit der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg.

# JUGENDTHEATERTAGE

Mit den Bergedorfer Jugendtheatertagen lädt das StudioLichtwerk alle nicht professionellen Gruppen jedes Jahr dazu ein, den modernen Theatersaal mit ihren Theaterproduktionen zu bespielen. Ob aus dem schulischen Bereich, der Stadtkultur oder außer Konkurrenz als Mehrgenerationen-Theaterprojekt: Einer der ältesten Theaterwettbewerbe Norddeutschlands stellt die professionelle Bühne des LichtwerkTheaters in den Wochen vor den Hamburger Sommerferien zur Verfügung.





## WIR GEBEN RAUM

Das Bezirksamt Bergedorf bietet die hellen Räumlichkeiten im 2. OG des Körberhauses zur zeitweisen Nutzung an. Vom Integrationskurs bis zum Symposium, von Workshops oder Lernkursen über Beratungsangebote bis hin zu Kunstausstellungen ist in den unterschiedlich großen Räumen alles möglich. Richten Sie gerne Ihre Anfragen zu Ausstattung und Technik an uns, wir finden eine individuelle Lösung für Ihr Anliegen.

Des Weiteren nutzt das Bezirksamt auch selbst die Räumlichkeiten für öffentliche Veranstaltungen wie etwa die Seniorendelegiertenversammlung sowie Veranstaltungen in den Bereichen freiwilliges Engagement, Seniorenarbeit sowie Integration und Migration.

Sie erreichen uns vor Ort über den Empfang im Foyer:  
Mo. – Fr. von 08.30 – 18.00 Uhr.

# VOLKS HOCH SCHULE

## LERNEN UND MEHR

Sie haben Fragen zu unserem Angebot oder brauchen Beratung? Sprechen Sie uns an! Wir sind donnerstags von 09.00 – 11.00 Uhr für Sie im KörberHaus vor Ort. Sie finden uns im 1. OG am Eingang zu den Flächen der Körber-Stiftung.

T +49 40 42 80 458-70  
E [bergedorf@vhs-hamburg.de](mailto:bergedorf@vhs-hamburg.de)

# NEUGIERIG BLEIBEN 60+

Die Hamburger Volkshochschule gestaltet gemeinsam mit der Körber-Stiftung das Bildungsprogramm „Lernen und mehr“ für Menschen ab 60 Jahren. Sie haben Lust, Neues zu lernen und sich mit anderen darüber auszutauschen? Sie wollen sich gemeinsam mit anderen lebenserfahrenen Menschen weiterbilden?

Das Programmheft zu Lernen und Mehr liegt im Foyer für Sie bereit. Die Anmeldung zu den Kursen ist online möglich: [www.koerber-stiftung.de/projekte/lernen-und-mehr](http://www.koerber-stiftung.de/projekte/lernen-und-mehr) – oder sprechen Sie uns vor Ort an.



## WEITERE ANGEBOTE

Die VHS Bergedorf bietet neben Lernen und Mehr weitere Sprach- und Lernkurse sowie Vorträge im KörberHaus an. Informieren Sie sich über das Programm unter: [www.koerberhaus.de/veranstaltungen/](http://www.koerberhaus.de/veranstaltungen/) veranstalter:hamburger-volkshochschule – oder sprechen Sie uns vor Ort an.



# KÖRBER- STIF- TUNG

Die Gesellschaft besser machen – das braucht Dialog und Zusammenarbeit. Die Körper-Stiftung stellt sich mit operativen Projekten, in Netzwerken und mit starken Kooperationspartner:innen den Herausforderungen der Gegenwart und der Zukunft. Sie übernimmt zusammen mit dem Bezirksamt Bergedorf die Gemeinschaftsorganisation des KörperHauses. Mit ihren Projekten ist sie in Bergedorf und ganz Deutschland aktiv. Im KörperHaus verantwortet sie das Theater, den Körper Saal und den Frei Raum. Hier bringt sie mit Veranstaltungen Menschen zusammen, unterstützt freiwilliges Engagement und bietet Raum für gemeinnützige Organisationen.

T +49 40 72 57 02-20  
E [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)

# KÖRBER-STIFTUNG LIVE ERLEBEN

Die Veranstaltungen der Körper-Stiftung im KörperHaus und im KörperForum am Kehrwiefer 12 in Hamburg-Mitte sind Schaufenster ihrer Themen, stoßen Debatten an und informieren und aktivieren Bürger:innen aus Hamburg und dem Umland. Alle Veranstaltungen sehen Sie auf einen Blick in einem Flyer, der alle drei Monate erscheint und am Empfang des KörperHauses ausliegt. Dort können Sie sich auch bezüglich der Anmeldung informieren. Online finden Sie die Angebote auf [www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen](http://www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen).



## KNEIPENQUIZ

Ob als Team oder allein, ob jung oder alt: Alle sind willkommen beim Kneipenquiz mit Tom Zimmermann und Darren Grundorf. Gesucht werden Gruppen, die die richtige Mischung aus Allgemeinbildung, Trivial- und Spezialwissen vereinen. Dann beginnt das Wetteifern und vor allem der große Spaß! Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

## MI.

**ALLE 2 MONATE  
19.30-22.00 UHR  
KÖRBER SAAL**

**DO.**17.00-18.30 UHR  
KÖRBER SAAL**DENKSTE!?**  
**PHILOSOPHIEREN**  
**FÜR JUNG UND ALT**

Wo fühlst du dich zu Hause? Worüber lachen wir? Die Antworten sind von Mensch zu Mensch verschieden und ändern sich im Laufe der Jahre. Der Philosoph Jörg Bernardy bringt Jugendliche und Erwachsene zusammen, um gemeinsam Fragen auf den Grund zu gehen – ohne Wertung und mit Freude an unterschiedlichen Meinungen. Eine Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf. Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

**FR.**JEDEN 2. FREITAG  
IM MONAT  
19.00-22.00 UHR  
KÖRBER SAAL**FALTENROCK:**  
**FRIDAY NIGHT FEVER**

Jeden zweiten Freitag im Monat lockt der Faltenrock im KörperHaus alle Tanzbegeisterten ab „sweet sixty“ auf die Tanzfläche. Von 19.00 bis 22.00 Uhr wird aufgelegt, was Laune macht und in die Beine geht. Dabei gilt: U60 kommt nur in Begleitung von Ü60 rein. Ohne Anmeldung. In Kooperation mit dem Gängeviertel e.V. Ohne Anmeldung.

**FR.**15.00-17.00 UHR  
KÖRBER SAAL**KULTUREN**  
**VERSTEHEN**

Wer die aktuellen Zusammenhänge des Weltgeschehens und ihre kulturellen Besonderheiten verstehen möchte, ist bei dieser Veranstaltungsreihe richtig. Die Islam- und Religionswissenschaftlerin Dr. Gundula Krüger spricht über Themen wie den Frauenkampf im Iran, Symbole des Christentums oder die politischen Entwicklungen in der Türkei. Die Veranstaltung lädt zum gemeinsamen Austausch über die Themen ein. Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

# „ENGAGIERT IN BERGEDORF“

Rund 50 Personen engagieren sich bei der Körper-Stiftung. In unterschiedlichen Veranstaltungsformaten schaffen sie regelmäßige Anlässe für Begegnungen und Austausch, die für alle offen sind. Wir möchten insbesondere Menschen verschiedener Generationen und Kulturen in ihrem gemeinsamen Engagement unterstützen. Wenn auch Sie eine Idee für ein Angebot für alle haben, kommen Sie auf uns zu. Ansprechperson vor Ort ist:

Sascha Hensel  
T +49 40 72 57 02-40  
E [hensel@koerber-stiftung.de](mailto:hensel@koerber-stiftung.de)

Alle folgenden Angebote werden eigenverantwortlich von ehrenamtlich Engagierten der Körper-Stiftung umgesetzt und sind für Teilnehmende kostenlos.

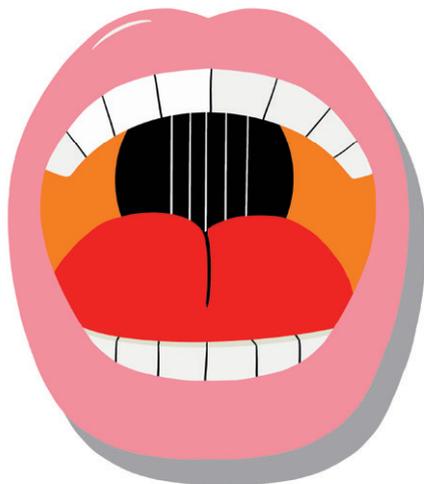
## INTERNATIONALE LITERATUR IM SPIEGEL IHRER LESER:INNEN

## MO.

MONATLICH\*  
17.00-18.30 UHR  
RAUM 104

Der offene Literaturkreis widmet sich immer einem einzelnen Buch und dessen Diskussion. Die Teilnehmenden stellen einander persönliche Eindrücke vor und diskutieren. Ohne Anmeldung.

\*Genaue Termine siehe [www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen](http://www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen)



## MO.

15.00-16.00 UHR  
RAUM 101

## SINGEN AM MONTAG

Haben Sie Lust, volkstümliche Lieder mit uns zu singen? Jede Woche montags treffen sich einige Hobbysängerinnen und Hobbysänger, die begleitet am Klavier altbekannte Klassiker zum Besten geben. Ohne Anmeldung.

## DI.

JEDEN 1. DIENSTAG  
IM MONAT  
10.00-13.00 UHR  
RAUM 104

## LESEFORUM

Mit anderen Literaturinteressierten und Poesiebegeisterten diskutieren, analysieren und gemeinsame Lesungen veranstalten. Das Leseforum ist ein generationsübergreifendes Angebot, bei dem die großen Klassiker und kleine Liehaberstücke lebendig werden. Bitte um Anmeldung vorab.

## DI.

JEDEN 1. DIENSTAG  
IM MONAT  
18.00-20.00 UHR  
RAUM 102

## OFFENES SINGEN

Gemeinsam Shantys und Schlager schmettern! Beim offenen Singen geht es um die Freude am Singen in Gesellschaft. Besondere Gesangsqualitäten oder Chorerfahrung sind nicht erforderlich. Ohne Anmeldung.

## BERGEDORF.BLOG

Was ist los in Bergedorf? Unter [www.bergedorf.blog](http://www.bergedorf.blog) stellen die Engagierten regelmäßig Themen aus der Region, aus der Geschichte Bergedorfs, zu Freizeit und Reise sowie plattdeutsche Texte und Wissenswertes vor. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen! Ohne Anmeldung.

## APPLE-COMPUTER-TREFF

Möglichkeiten und Handhabung der Technik gemeinsam entdecken. Bei diesem Angebot für alle Apple-Nutzerinnen und -Nutzer über 50 bleiben keine Fragen unbeantwortet. Ohne Anmeldung.

## GESPRÄCHSKREIS SCHWIEGERMÜT- TER/GROSSMÜTTER

Für alle Mütter, Schwiegermütter und Großmütter, die zum Thema Muttersein ins Gespräch kommen wollen. Hier ist Raum für Erfahrungsaustausch, Reflexion, Inspiration und Rat. Ohne Anmeldung.

## MI.

JEDEN 2. MITTWOCH  
IM MONAT  
14.00-16.00 UHR  
RAUM 104

## MI.

IN UNGERADEN  
WOCHEN  
16.30-18.00 UHR  
RAUM 103

## MI.

JEDEN 3. MITTWOCH  
IM MONAT  
16.00-18.00 UHR  
RAUM 104

**MI.**

IN UNGERADEN  
WOCHEN  
18.15-19.15 UHR  
RAUM 103

## GROSSELTERN- GRUPPE ENERGIE BERGEDORF

Das Motto der Gruppe: „Unsere Generation ist die erste, die die Auswirkungen der Klimakrise spürt, und die letzte, die wirksam etwas dagegen tun kann!“ Deshalb werden hier konkrete Ideen für ein nachhaltiges Bergedorf entwickelt. Ohne Anmeldung.

**MI.**

DIVERSE TERMINE  
(S. SEPARATEN  
FLYER)

## FAHRRADTOUREN

Mittwoch ist Fahrradtag! Von April bis Oktober ist Fahrradsaison bei unseren Engagierten. Es gibt Touren verschiedener Schwierigkeitsstufen für jedermann und jedefrau bei (fast) jedem Wetter.

**DO.**

11.30-13.00 UHR  
RAUM 103

## INTERNET- UND PC-HILFE

Diese offene Sprechstunde ist aus dem Computer Club heraus entstanden. Ein Engagierter nimmt sich Zeit für individuelle Fragen zu Notebook, Tablet oder Smartphone (ausgenommen Apple-Geräte). Ohne Anmeldung.

**DO.**

13.30-15.30 UHR  
15.50-18.00 UHR  
RAUM 103

## COMPUTER CLUB

Gemeinsam fit bleiben am Computer, neue Anwendungen und Programme kennenlernen, sich austauschen. Je nach Wissensstand und Themen finden Seniorinnen und Senioren den für sie passenden Computer Club. Bitte um Anmeldung vorab.



## COMPUTER CLUB

Gemeinsam fit bleiben am Computer, neue Anwendungen und Programme kennenlernen, sich austauschen. Je nach Wissensstand und Themen finden Seniorinnen und Senioren den für sie passenden Computer Club. Bitte um Anmeldung vorab.

**FR.**

**13.30-15.40 UHR  
RAUM 103**

## SCHACH

Offenes Angebot für alle, die Lust auf eine Partie Schach haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich die Freude am Spiel. Ohne Anmeldung.

**FR.**

**14.00-18.00 UHR  
RAUM 104**

**HINWEIS: DAS ANGEBOT FINDET NICHT  
IM KÖRBERHAUS STATT**

## TISCHTENNIS

Hier kommen Tischtennisbegeisterte zusammen – ganz ohne Leistungsdruck und niedrigschwellig. Auch für Einsteigerinnen und Einsteiger ist dieses Angebot geeignet. Bitte um Anmeldung bei Sascha Hensel. Adresse: Kurt-A.-Körper-Chaussee 8, 21033 Hamburg.

**DI./MI.**

**10.00-12.00 UHR  
SPORTHALLE KÖRBER  
TECHNOLOGIES GMBH**



LICHT  
WARK  
THEATER

# DER NEUE KULTUR- UND VERANSTALTUNGSORT

Zusätzlich zu einem professionellen Theaterprogramm der Stäitsch Theaterbetriebs GmbH werden über StudioLichtwark bezirkliche Kulturprojekte ermöglicht. Die KörberStiftung bietet mit dem LichtwarkTheater eine Bühne für Bergedorf.

Mehr: [koerberhaus.de/lichtwarktheater](http://koerberhaus.de/lichtwarktheater)



Den gedruckten Spielplan erhalten Sie am Empfang im KörberHaus. Sichern Sie sich dort auch Ihre Lieblingsplätze an der Tageskasse:

Di. - Fr. von 14.00 - 18.00 Uhr

T +49 40 72 57 02-65

E [abo-service@theater-bergedorf.de](mailto:abo-service@theater-bergedorf.de)

Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

The background is a solid orange color. There are four vertical bars of varying heights and colors: a purple bar on the left, a tall orange bar near the top center, a shorter orange bar on the right, and a tall orange bar on the bottom left. A small purple bar is at the bottom right. The text is centered and consists of four lines of white, bold, sans-serif capital letters.

SCHMIDT  
CHEN  
KÖRBER  
HAUS

# MIT LIEBE VON MORGENS BIS ABENDS!

Das Hamburger Traditionsunternehmen Schmidt & Schmidtchen betreibt das Café im KörperHaus. Neben leckerem Frühstück und einem Mittagstischangebot können die Gäste Kaffee aus eigener Röstung und ausgezeichnete Torten und Kuchen genießen. Das Café ist außerdem Partner der Theater- und Veranstaltungsgastronomie im KörperHaus.

Fragen Sie nach unseren vergünstigten Angeboten: Mineralwasser (0,2 l), halbe belegte Brötchen, Tee, kleiner Filterkaffee und Blechkuchen. Die Torte des Monats bieten wir Ihnen um 30 % vergünstigt an.

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. von 10.00 – 18.00 Uhr

An Theaterabenden bis nach Vorstellungsende

E [info@schmidt-und-schmidtchen.de](mailto:info@schmidt-und-schmidtchen.de)



# KÖRBERHAUS

Holzhude 1  
21029 Hamburg  
T +49 40 72 57 02-20  
E [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)  
[www.koerberhaus.de](http://www.koerberhaus.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Sa. von 7.00 – 22.00 Uhr

**Café:** Mo. – Sa. von 10.00 – 18.00 Uhr

Längere Öffnungszeit bei Abendveranstaltungen.

An Feiertagen bleibt das KörperHaus geschlossen.

**Empfang:** Mo. – Fr. von 08.30 – 18.00 Uhr

**Bücherhalle Bergedorf:** Di. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. von 10.00 – 14.00 Uhr,  
sowie zu FlexiBib-Zeiten

**Theaterkasse:** Di. – Fr. von 14.00 – 18.00 Uhr und ab 1 Stunde vor jeder Vorstellung

## ANREISE

**ÖPNV:** Mit S21 und S2 sowie RE 1 bis Bahnhof Hamburg-Bergedorf,  
von dort aus 10 Minuten Fußweg.

**Bus:** Ausstieg an den Haltestellen Vierlandenstraße und Am Bergedorfer Hafen.

**PKW-Parkplätze** befinden sich in den umliegenden Parkhäusern.

**Fahrrad:** Stellplätze sind rund um das Haus vorhanden.

Das KörperHaus ist barrierefrei zugänglich.

Kontaktieren Sie uns für individuelle Unterstützung: [barrierefrei@koerberhaus.de](mailto:barrierefrei@koerberhaus.de)

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Bezirksamt Bergedorf und Körber-Stiftung, Hamburg

**V. i. S. d. P.:** Cornelia Schmidt-Hoffmann, Bezirksamtsleitung

**Kommunikation:** Anja Rastetter

**Lektorat:** die Korrektoren GbR

**Gestaltung:** JUNO Hamburg

**Illustration:** Johanna Noack

**Fotos:** Nicole Keller / Körber-Stiftung, Anja Rastetter

**Druck:** Eurodruck in der Printarena

Dieses Magazin ist Cradle to Cradle Certified®

**Pressekontakt:** [presse@koerberhaus.de](mailto:presse@koerberhaus.de)

**Stand:** Mai 2023

**Auflage:** 10.000 Stück

Bahnhof  
Bergedorf



City-Center  
Bergedorf (CCB)

CCB

BUS

BUS

Bergedorfer Straße

CCB

P

KÖRBER  
HAUS

Vierlandenstraße

Holzhide

H4-Hotel

P

BUS

