

PROGRAMM

|| KÖRBER
| HAUS

BÜCHER AUSLEIHEN

TANZEN UND MUSIK MACHEN

INS THEATER GEHEN

SPRACHEN LERNEN

FRÜHSTÜCKEN UND KAFFEE TRINKEN

SPIELEN

SPORT MACHEN

MALEN

EIN EHRENAMT FINDEN

RÄUME BUCHEN

EINE PAUSE MACHEN

- 8 AWO HAMBURG
- 16 BEZIRKS-SENIOREN-
BEIRAT BERGEDORF
- 18 BÜCHERHALLE BERGEDORF
- 26 FREIWILLIGENAGENTUR
BERGEDORF
- 28 STEB - STIFTUNG FÜR
ENGAGEMENT IN BERGEDORF
- 30 HAMBURG | BEZIRKSAMT
BERGEDORF
- 36 HAMBURGER
VOLKSHOCHSCHULE
- 38 KÖRBER-STIFTUNG
- 46 LICHTWARKTHEATER
- 48 SCHMIDTCHEN
KÖRBERHAUS

Wir sind begeistert!

Weitere, vielfältige Aktivitäten in der stetig wachsenden KörperHaus-Gemeinschaft stehen bevor: ob gemeinsames Sichbewegen, Lernen in der Gruppe, Möglichkeiten fürs Ideenverwirklichen oder informative Vortragsveranstaltungen. Beste Unterhaltung im LichtwerkTheater oder die Möglichkeit einmal durchzuatmen im Foyer und auf den Freiflächen. Die Angebote der Organisationen und Ihre Beteiligung daran füllen das KörperHaus weiter mit Leben – dafür sagen wir DANKE und fordern Sie weiterhin auf: Bringen Sie sich ein! Gedankenanstöße finden Sie in diesem Programmheft. Mehr aktuelle Informationen finden Sie auf koerberhaus.de.

Ob Sie uns bereits regelmäßig besuchen oder das KörperHaus gerade entdeckt haben: wir freuen uns, Sie zu sehen – zum Beispiel zu unseren gemeinsamen Hausfesten. Am 14. Juni erwartet Sie bei unserem Sommerfest eine bunte Mischung aus Musik, Mitmachangeboten und kleinen Leckereien. Am 6. September laden wir Groß und Klein zum Familientag ins KörperHaus ein und am 5. Dezember wollen wir zusammen mit Ihnen den Tag des Ehrenamtes feiern. Der Tag, an dem wir 2022 das KörperHaus eröffnet haben.

Bis bald im KörperHaus!



Julia André,
Leiterin KörperHaus
der Körper-Stiftung

Nicole Becker-Kloth,
Leiterin KörperHaus
des Bezirksamtes

MITMACHEN LEICHT GEMACHT

In diesem Programmheft stellen wir Ihnen einige Möglichkeiten zum Mitmachen vor, die von den Organisationen des Körperhauses regelmäßig angeboten werden. Die Organisationen bieten darüber hinaus weitere Veranstaltungen an. Informationen dazu finden Sie in den jeweiligen Programmen, die an unserem Empfang bereitliegen. Online finden Sie aktuelle Veranstaltungen auf www.koerberhaus.de.

Nutzen Sie unsere Kontaktmöglichkeiten für Nachfragen.

Empfang im Foyer: mo.-fr., 08.30–18.00 Uhr
T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de

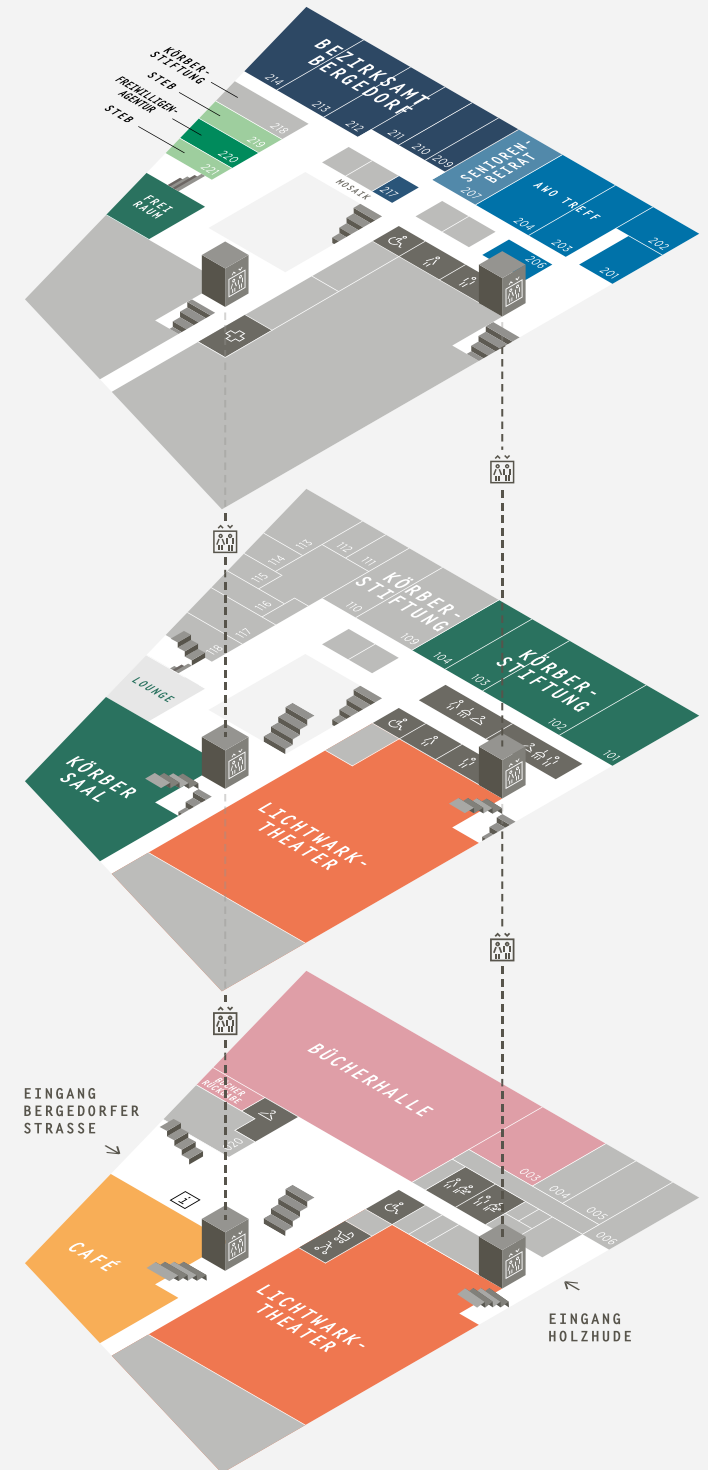
Änderungen im Programm und bei den Raumangaben sind möglich. Bitte beachten Sie die Hinweise vor Ort und online.



2.OG

1.OG

EG



AWO HAMBURG BURG

Von der Kita bis zum Seniorentreff – in mehr als 130 Einrichtungen ist die AWO Hamburg in den Bezirken für die Menschen da und sorgt für mehr Miteinander. Der AWO Treff Bergedorf organisiert ehrenamtlich attraktive Angebote zur Teilhabe Älterer und Jüngerer an der Gesellschaft, unabhängig von Herkunft, sozialem Status oder Einkommen. Nach über 50 Jahren Engagement im „Lichtwarkhaus“ setzt die AWO im Auftrag des Bezirksamts Bergedorf damit ihr Engagement im KörperHaus fort.

Bürozeiten Raum 201
Mo. 10.00 – 15.00 Uhr
Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 10.00 – 16.00 Uhr

T +49 40 72 10 58-75
E senioren.bergedorf@awo-hamburg.de

Alle Angebote sind kostenfrei. Kommen Sie einfach dazu.

Schauen Sie auch in den aktuellen Wochenplan am Empfang oder im AWO-Büro.

8

AWO HAMBURG

GITARRENGRUPPE

Gemeinsam musizieren mit Gitarre und Gesang – wir heißen alle Senior:innen mit Lust am Singen und Zuhören herzlich willkommen! Mit Harald Maruhn.

MO.

13.00-15.30 UHR
RAUM 204

REPARATUR VON MECHANISCHEM SPIELZEUG ETC.

Voranmeldung ist notwendig unter +49 40 72 10 58-75

MO.

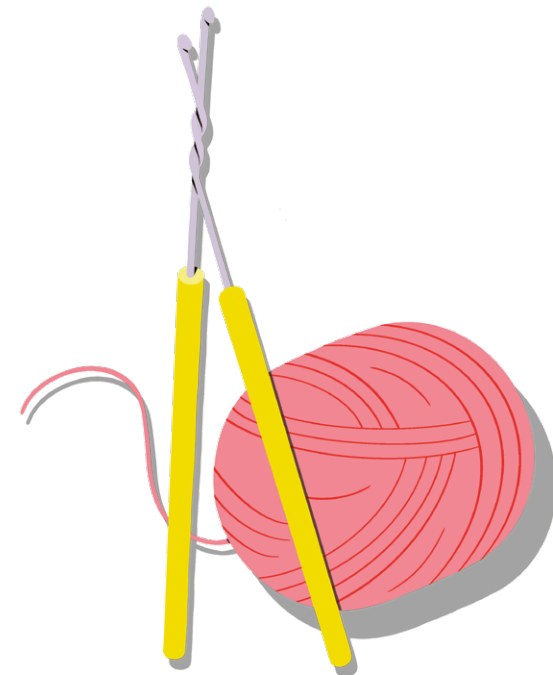
11.00-12.00 UHR
RAUM 202

SCHICK IN STRICK

Stricken, häkeln und Kaffee trinken mit Irmgard Dürer und Ute Seifert.

MO.

13.00-17.00 UHR
RAUM 203



9

MO.

14.00-16.00 UHR
KÖRBER SAAL
IM 1. STOCK

TANZTEE

Tanztee mit Kaffee und Kuchen. Das Tanzbein schwingen – musikalisch begleitet von einem DJ. Einlass ab 13.30 Uhr.

MO.

17.30-19.00 UHR
RAUM 204

ORIENTALISCHER TANZ

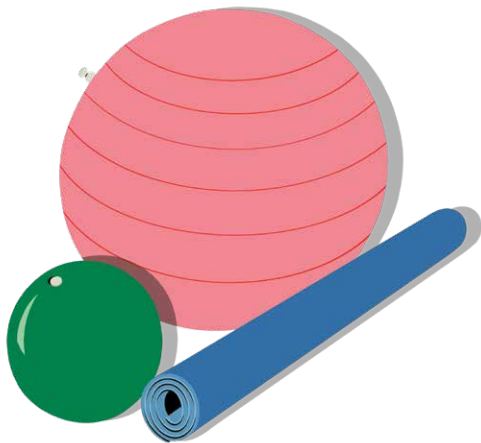
Mit Astrid Horner.

DI.

09.30-10.30 UHR
UND
10.30-11.30 UHR
RAUM 204

GYMNASTIK UND STURZPRÄVENTION

Christa Becker trainiert mit den Teilnehmenden gezieltes Gehen, Kraft, Dehn- und Gleichgewichtsübungen, damit sie befähigt werden, Stürze zu vermeiden. Gymnastik auf der Matte, Bodentraining zur Mobilisation und Beweglichkeit für mehr Spaß und Freude im Alltag.

**ANDROID-SMARTPHONE-KURS**

Anfängerkurs mit Wolfgang Schulze. Freuen Sie sich darauf, Ihr Smartphone besser kennenzulernen, klären Sie Ihre Fragen und entdecken Sie hilfreiche Anwendungen für Ihren Alltag, die Freude machen.

DI.

10.00-11.30 UHR
RAUM 203

SMARTPHONE-, NOTEBOOK-, TABLET- UND INTERNETHILFE

Mit Sven Marxen. Anmeldungen unter + 49 40 72 10 58-75. Spontan vorbeikommen ist ebenfalls möglich. .

DI.

10.00-12.00 UHR
RAUM 202

SING DICH GLÜCKLICH! DI.

Offene Sing-Gruppe. Wer hat Lust zum Singen? Alle können mitmachen! Es ist kein Können erforderlich, nur Lust und gute Laune. Es wird mit Heike Lange gesungen, Kaffee getrunken und geklönt.

*Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

ALLE 2 WOCHEN*
14.30-16.00 UHR
RAUM 204

VERTRAUEN IM ALTER

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für einsame ältere Menschen. Austausch mit Sigrid Buchholz.

DI.

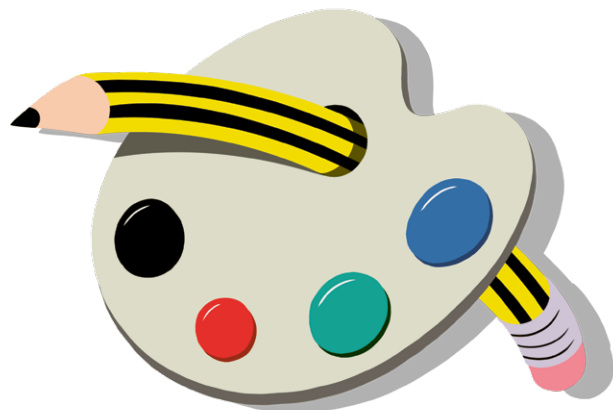
JEDEN 2. DIENSTAG
IM MONAT
15.00-17.00 UHR
RAUM 203

HERZ-LUNGEN-FIT

Heike Remhof bietet Reha-Sport für die Lunge und das Herz, gerne auch bei orthopädischen Erkrankungen.

DI.

17.45-18.30 UHR
RAUM 204

**MI.**

09.30-11.30 UHR
IN GERADEN WOCHEN*
RAUM 203

MAL - UND BASTEL-GRUPPE

Monika Großmann begleitet die offene Mal- und Bastelgruppe. Sie gibt Tipps und Ideen für alles rund um Pinsel, Farbe und Papier.

*Genauere Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

MI.

13.00-17.00 UHR
AWO LOUNGE

GEREIZT? NULL!

Bube, Dame, König, blank. Offenes Angebot – kommen Sie vorbei und haben Sie Spaß beim Skatspielen!

HANDARBEIT

Bei uns ist jeder willkommen, der Spaß am Handarbeiten hat, ob Stricken, Häkeln oder Sticken. Tipps und Hilfe werden gern weitergegeben und angenommen. Und dazu gibt es immer eine gemütliche Kaffeerunde. Mit Monika Philipp.

MI.

13.00-17.00 UHR
RAUM 204

TANZEN IM SITZEN

Klingt bequem, ist aber durchaus anspruchsvoll, wenn vom Stuhl aus Konzentration, Koordination und Ausdauer trainiert werden. Bekannte Melodien sorgen für gute Stimmung. Mit Franziska Niemann.

*Genauere Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

MI.*

16.00-17.00 UHR
RAUM 213/214

ERZÄHLCAFÉ

Ein Klönschnack, eine Unterhaltung, ein Gespräch, ein Gedankenaustausch, eine Plauderei, ein Plausch, ein Vergnügen, ein Zeitvertreib. Neugierig geworden? Einfach vorbeikommen. Mit Helmuth Sturmhoebel.

DO.

JEDEN 2. + 4.
DONNERSTAG IM MONAT
10.00-12.00 UHR
RAUM 203



DO.10.00-11.30 UHR
RAUM 204

IPAD EINFACH

Das Tablet von Apple bietet jede Menge Anwendungsmöglichkeiten. Manfred Picker gibt Hilfestellung und macht neugierig auf mehr. Bitte im AWO-Büro anmelden.

DO.13.00-16.00 UHR
RAUM 204

ENDLICH SPIELEN!

Drei Stunden Karten spielen, Brettspiele ausprobieren und mit Gleichgesinnten freudig gewinnen, lachend verlieren und Spaß haben – wer spielt mit?

DO.14.00-15.30 UHR
RAUM 203

NICE TO MEET U

Ilse Scheurer frischt in diesem Englischkurs angestaubte Vokabelkenntnisse auf und bringt Schwung in ungeliebte Grammatik bei lockerer Konversation – you'll love it!

DO.19.00-21.00 UHR
RAUM 203 + RAUM 204

LEBEN IN DEUTSCHLAND

Beratung und die deutsche Sprache üben mit jungen, alleinstehenden Migrant:innen, in Kooperation mit dem Projekt Haus für Alle des Vereins SerrahnEINS e. V. Ansprechperson ist Helmuth Sturmhoebel.

GEDÄCHTNISKURS FÜR SENIOR:INNEN

Die Teilnehmer:innen werden Techniken erlernen, um ihr Erinnerungsvermögen zu verbessern, ihr Konzentrationsvermögen zu steigern und geistig agil zu bleiben. Mit Louise Schwärzel.

* Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

SMART & DIGITAL

Offene Sprechstunde für den Umgang mit Tablet, Smartphone, Internet und Co. Mit Irmtraud Bertram und/oder Helmuth Sturmhoebel.



FREIE SYRISCHE INFORMATIKER:INNEN

Gemeinsam soll Software für Menschen in Syrien entwickelt werden, die im Alltag Unterstützung benötigen, z. B. um eine medizinische Versorgung zu finden. Die Gruppe ist offen für weitere Informatiker:innen, die an dem Projekt mitarbeiten möchten.

* Genaue Termine bitte im Büro des AWO Treffs erfragen.

FR. *10.00-11.30 UHR
RAUM 204**FR.**11.00-12.00 UHR
RAUM 203**FR.**18.00-21.00 UHR
IN GERADEN WOCHEN*
RAUM 203

SENIORENBEIRAT

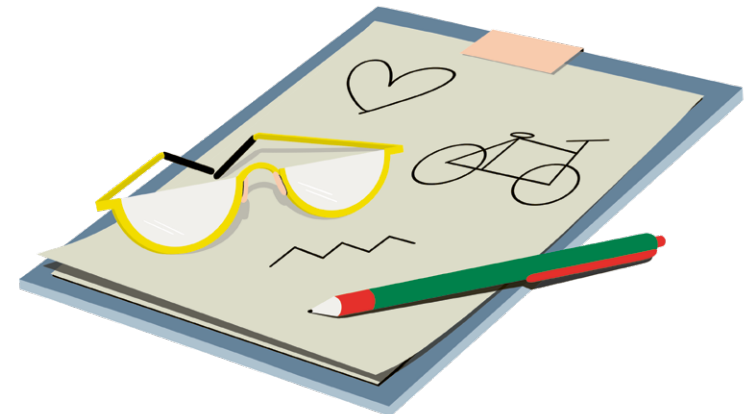
Der Bezirks-Seniorenbeirat Bergedorf vertritt als gewähltes Gremium gemäß Hamburgischem Seniorenmitwirkungsgesetz die Interessen älterer Menschen in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Er hat das Ziel, die Voraussetzungen für die aktive Teilnahme der Älteren am gesellschaftlichen Leben zu verbessern.

T +49 40 42 891-3044
E seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de

RAT UND UNTERSTÜTZUNG VOR ORT

Wir beraten Sie zu den Themen Gesundheit, Pflege, Sport und Mobilität, Sicherheit sowie Kultur und Migration und freuen uns über ein Kennenlernen. Einfach ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Öffentliche Sprechstunde:
freitags, 10.00–12.00 Uhr
Raum 207



BÜCHERHALLE

Auf rund 500 m² mit 45.000 Medien fördert die Bücherhalle mit den verschiedensten Veranstaltungen Lese- und Medienkompetenz. Im Programm sind Bilderbuchkinos, DIY-Werkstätten, Klassenführungen, Gesprächsgruppen für Zugewanderte oder auch Schulungen für Senior:innen. Digitale Angebote ergänzen das Angebot der Bücherhalle für zu Hause. Vor Ort stark erweiterte Öffnungszeiten durch die FlexiBib.

T +49 40 72 117-72
E bergedorf@buecherhallen.de

LESETRAINING

Zielgruppe: Grundschüler:innen ab der 2. Klasse, Anmeldung direkt über leselernhilfe@stiftung-steb.de. Das Lesetraining – in Kooperation mit dem Projekt „Bergedorfer LeseLernhilfe“ der STEB – Stiftung für Engagement in Bergedorf – richtet sich an Grundschulkinder ab der 2. Klasse, die über den Schulunterricht hinaus das Lesen in einer 1:1-Betreuung üben sowie Texte selbstständig lesen und verstehen möchten.

VORLESEN FÜR KINDER

Jeden Dienstag wird in Zusammenarbeit mit Lesewelt Hamburg e. V. Kindern in der Bücherhalle Bergedorf vorgelesen.



KULTUR- UND GESCHICHTSKONTOR

Das Kultur- und Geschichtskontor ist die Geschichtswerkstatt für Bergedorf, Lohbrügge und die Vier- und Marschlande. Lernen Sie die Angebote kennen und entdecken Sie die Buchveröffentlichungen. Kommen wir ins Gespräch! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot wird vom Kultur- und Geschichtskontor durchgeführt.

MO., MI. und DO.

15.00-17/18.00 UHR
FLEXIBIB
BÜCHERHALLE

DI.

16.30-17.30 UHR
BÜCHERHALLE

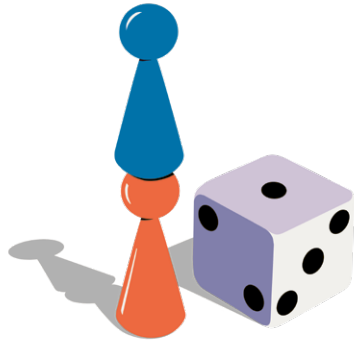
DI.

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
15.00-17.00 UHR
BÜCHERHALLE

DI.**SPIEL GANZ VIEL!**

ALLE 8 WOCHEN*
15.30-16.30 UHR
BÜCHERHALLE

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren, mit Anmeldung.
Das perfekte Match aus Bilderbuchkino und Brettspiel!
Wir schauen uns gemeinsam ein Bilderbuchkino an und spielen im Anschluss das dazu passende Gesellschaftsspiel.
*Genauere Termine siehe www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

**DI. o. MI.****SPIEL GANZ VIEL – MINI-EDITION**

ALLE 8 WOCHEN*
15.30-16.15 UHR
BÜCHERHALLE

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahren, mit Anmeldung.
Zusammen mit unseren Kleinsten wollen wir die Welt der Brettspiele erobern. Wir zeigen den Minis geeignete Spiele und probieren sie zusammen aus. Es darf gespielt werden!
*Genauere Termine siehe www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

MI.**BILDERBUCHKINO AM NACHMITTAG**

JEDEN 2. MITTWOCH
IM MONAT
16.00-17.00 UHR
BÜCHERHALLE

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Einmal im Monat zeigen wir ein spannendes Bilderbuchkino für Kinder.

BILDERBUCHKINO FÜR DIE KLEINSTEN

Zielgruppe: Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren.
Viele schöne Bilder, wenig Text und lustige Reime – das wird die Lütten begeistern und verzaubern.
*Genauere Termine siehe www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

MI.

1 X IM MONAT*
16.15-16.45 UHR
BÜCHERHALLE

GEMEINSAM LESEN

Zielgruppe: Erwachsene, mit Anmeldung.
Lassen Sie sich auf ein gemeinsames Lese-Erlebnis ein und tauschen Sie sich aus! An jedem Termin lesen wir unter Anleitung einen kurzen Text sowie ein Gedicht und sprechen über unsere Eindrücke, Wahrnehmungen und Fragen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ohne Vorbereitung. Dieses Angebot wird von den MEDIENBOTEN durchgeführt.

MI.

LETZTER MITTWOCH
DES MONATS
16.00-17.30 UHR
BÜCHERHALLE

DIALOG IN DEUTSCH

Zielgruppe: Erwachsene.
Deutsch sprechen und nette Menschen kennenlernen: kostenlos, jede Woche, ohne Anmeldung, Start zu jeder Zeit möglich. Die Gruppe wird von DIALOG IN DEUTSCH moderiert. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit: herzlich willkommen!

DO.

10.30-11.30 UHR
BÜCHERHALLE

PLIETSCHKE KINNER

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Anmeldung.
Alle vier Wochen gehört der Nachmittag den Kindern: Gemeinsam lassen wir unserer Kreativität freien Lauf, lernen Neues und tauschen uns aus.
*Genauere Termine siehe www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

FR.

ALLE 4 WOCHEN*
16.00-17.30 UHR
BÜCHERHALLE

FR.

ALLE 8 WOCHEN*
15.00-18.00 UHR
BÜCHERHALLE

WORKSHOPS ZUR MEDIENKOMPETENZ- FÖRDERUNG

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren (abhängig vom Thema), mit Anmeldung.

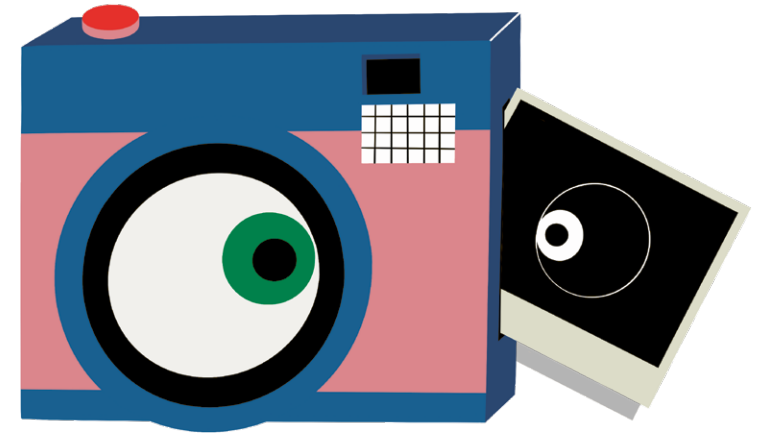
Alle acht Wochen laden wir zu einer Veranstaltung rund um die Förderung der Medienkompetenz ein: Dabei widmen wir uns an jedem Termin einem anderen Thema. Es geht um den Umgang mit dem Schutz der eigenen Daten, die virtuelle Realität oder darum, wie man einen Roboter aus Zahnbürsten baut.

*Genauere Termine siehe www.buecherhallen.de/bergedorf-termine.html – oder am Service nachfragen.

E-MEDIEN- SPRECHSTUNDEN

In der eBuecherhalle finden Sie unsere Online-Angebote, die Sie mit Ihrer Bücherhallen-Karte nutzen können. Egal ob Stream oder Download – wir zeigen Ihnen den Einstieg in unsere digitalen Angebote und unterstützen Sie auch bei spezifischen Fragestellungen.

Termine nach individueller Vereinbarung – bringen Sie bitte Ihre eigenen Geräte mit. Unsere Mitarbeiter:innen am Service beraten Sie gerne.



DER NEWSLETTER DER BÜCHERHALLE BERGEDORF

Eine Veranstaltungsübersicht und Neuigkeiten aus der Bücherhalle Bergedorf kommen ganz bequem monatlich ins E-Mail-Postfach. Abonnieren Sie den Newsletter der Bücherhalle Bergedorf unter www.buecherhallen.de/bergedorf.html



FREI RAUM

Für alle, die Bergedorf besser machen!
Der Frei Raum bietet auf 50 m² einen Ort der Begegnungen und Möglichkeiten für engagierte Menschen in Bergedorf. Hier können Ideen entwickelt und gemeinnützige Projekte umgesetzt werden. Dafür gibt es flexible Möbel, Strom, WLAN und einen tollen Ausblick. Der Frei Raum ist offen für alle, die Bergedorf mitgestalten wollen.

2. OG, Öffnungszeiten mo.-sa., 07.00–22.00 Uhr,
Nutzung kostenlos. Tragt euch hierfür in die Liste an der Tür ein.

Noch Fragen? Sarah Schneider ist als Ansprechperson vor Ort oder hier erreichbar:

Sarah Schneider
T +49 40 72 57 02 39
E sarah.schneider@koerber-stiftung.de
www.koerberhaus.de/mitmachen#freiraum



Die Freiflächen im KörperHaus können zum Lernen, Ausruhen und Sichtreffen von allen ohne Konsumzwang und kostenfrei genutzt werden. Einzige Voraussetzung ist ein respektvolles Miteinander und gegenseitige Rücksichtnahme.



RÄUME IM KÖRBERHAUS

Im KörperHaus stehen unterschiedliche barrierearme Räume zur zeitweisen Nutzung zur Verfügung. Ob Beratungsangebot, Workshop, Kurs, Ausstellung, Spielertreff oder einfach nur Besprechungsraum – wir finden für jeden Bedarf eine Möglichkeit der Nutzung. Einfach anfragen!

T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de
Empfang im Foyer: mo.-fr., 08.30–18.00 Uhr

FREI WILLIGEN AGENTUR

Die Freiwilligenagentur ist Netzwerkerin für gute Rahmenbedingungen im Engagement – für bereits Engagierte und Interessierte, für Nonprofits und Wirtschaftsbetriebe. Sie begleitet gemeinnützige Einrichtungen bei der Suche nach ehrenamtlich Aktiven, ist Ansprechpartnerin für den Bereich Unternehmensengagement und berät jeden Menschen zum passenden Ehrenamt.

T +49 40 72 57 02-75
E freiwilligenagentur@stiftung-steb.de

KOSTENFREIE BERATUNG

Rund ein Drittel der Menschen im Land engagiert sich freiwillig in Vereinen, Verbänden oder selbst organisiert für das Gemeinwohl. Interessierte an gemeinnützigen Tätigkeiten zu beraten und ihnen das passgenaue Ehrenamt zu vermitteln, ist die wichtigste Aufgabe der Freiwilligenagentur. Sie setzt sich für die Förderung und Weiterentwicklung des ehrenamtlichen Engagements in Bergedorf ein.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht so richtig, was infrage kommt? Wir beraten Sie kostenfrei und helfen beim Finden!
Termine: di., 11.00–13.00 Uhr sowie mi. und do., 14.00–16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

STEB

Die STEB – Stiftung für Engagement in Bergedorf unterstützt den freiwilligen Einsatz von Menschen für Menschen in Bergedorf, um die Vielfalt an sozialen Projekten im Bezirk zu erhalten und zu erweitern. Über ihren Fördertopf können sich gemeinnützige Initiativen für Bergedorf um eine finanzielle Unterstützung bewerben.

T +49 40 72 57 02-80
E info@stiftung-steb.de

Neben dem Fördertopf hat die STEB zwei eigene Angebote:

SENIOREN HELFEN SENIOREN

Ob eine Schraube eindrehen, eine Glühbirne wechseln oder einen tropfenden Wasserhahn abdichten – oft sind es kleine Dinge, die im Alltag zur großen Herausforderung werden können. Die Aktiven von „Senioren helfen Senioren“ unterstützen mit handwerklichem Geschick und Zeit ältere Menschen bei kleineren Reparaturen im Haushalt – ehrenamtlich, zuverlässig und mit viel Herz.

BERGEDORFER LESELEARNHILFE

Die Engagierten 50+ der Bergedorfer LeseLernhilfe helfen Kindern dabei, ihre Begeisterung für das Lesen zu entdecken.

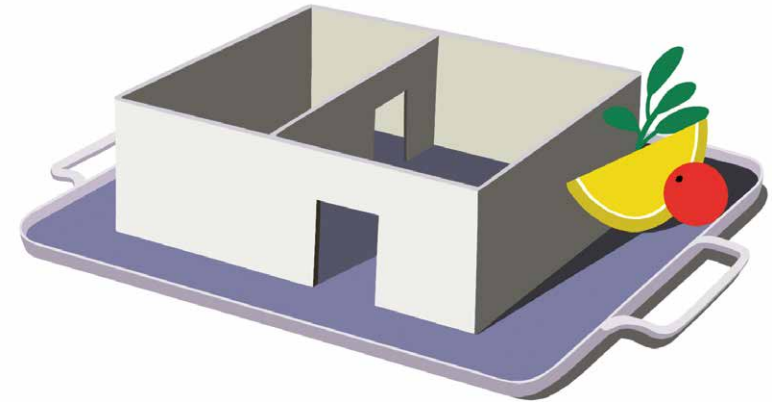
Mit Zeit, Kompetenz und Einfühlungsvermögen unterstützt das Team der Bergedorfer LeseLernhilfe Kinder in lokalen Grundschulen.

Zusätzlich bietet die STEB in Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf ein 1:1 Lesetraining im KörperHaus an. (siehe S. 19)

BEZIRKS AMT BERGE DORF

Das Bezirksamt Bergedorf unterstützt im Bezirk ein vielfältiges Angebot im Bereich Kultur, Bildung und Beratung. Im KörperHaus übernimmt das Bezirksamt zusammen mit der Körper-Stiftung die Gemeinschaftsorganisation. Der Bau des Körperhauses fand innerhalb des Förderprojektes RISE (Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung) statt und trägt dazu bei, das Freizeitangebot der kulturellen und sozialen Einrichtungen in Bergedorf für verschiedene Zielgruppen zu ergänzen. Zentral ist dabei die Bereitstellung von Raum – für Beratungs- und Betreuungsangebote, Treffen oder auch Lernangebote. Alle sind herzlich willkommen, unsere Flächen für ihre Angebote zu nutzen.

T +49 40 42 891-2346
E koerberhaus@bergedorf.hamburg.de



WIR GEBEN RAUM

Das Bezirksamt Bergedorf bietet die hellen Räumlichkeiten im 2. OG des Körperhauses zur zeitweisen Nutzung an. Vom Integrationskurs bis zum Symposium, von Workshops oder Lernkursen bis hin zu Beratungsangeboten ist in den unterschiedlich großen Räumen alles möglich. Richten Sie gerne Ihre Anfragen zu Kosten, Ausstattung und Technik an uns, wir finden eine individuelle Lösung für Ihr Anliegen.

Des Weiteren nutzt das Bezirksamt auch selbst die Räumlichkeiten für öffentliche Veranstaltungen wie etwa die Seniorendelegiertenversammlung, Veranstaltungen in den Bereichen freiwilliges Engagement, Seniorenarbeit sowie Integration und Migration.

raumbuchungkh@bergedorf.hamburg.de

TEILHABE

Mit den Angeboten des AWO-Treffs und des Bezirks-Seniorenbeirats wird die offene Seniorenarbeit im Bezirk bereichert. Wir unterstützen außerdem die politische Teilhabe: Es finden öffentliche Ausschusssitzungen, Plandiskussionen und Stadtteilkonferenzen statt. Bezirkliche Beratungsangebote und Informationsveranstaltungen zu Themen wie der Engagement- oder Gesundheitsförderung werden sichtbar.

KULTUR & BILDUNG

Das Bezirksamt Bergedorf ergänzt im KörperHaus die bezirkliche Kultur- und Bildungsarbeit durch eigene Angebote. Formate zur Demokratiebildung, interkultureller Austausch und gesellschaftlich relevante Themen werden initiiert und durch Kooperationen gefördert. Dabei stehen Bergedorf, Hamburg und Umgebung im Fokus.



JUGENDTHEATERTAGE

Ob KITA, Schule, Jugendgruppe, Theater Projekt:
Mit den Jugendtheatertagen lädt das Bezirksamt Bergedorf ALLE Kinder- und Jugendgruppen aus Bergedorf, Hamburg und Umgebung dazu ein, den professionellen Theatersaal im LichtwarkTheater mit ihren Theater-, Musik- und Tanz-Produktionen zu bespielen. Hierbei geht es nicht um das perfekte Theaterstück, sondern um den Spaß an der Sache und darum, Lust auf Theater zu machen. Den Darsteller:innen und dem Publikum!

E jugendtheater@bergedorf.hamburg.de
T +49 40 42 891-2142

MOSAIK SERENADE

Das Mosaik „Serenade“ des Hamburger Künstlers Eduard Bargheer schmückte die „Halle der Begegnung“ im ehemaligen Lichtwarkhaus. Mit dem Abriss des Lichtwarkhauses und der Entstehung des Körberhauses an derselben Stelle wurde das Mosaik entsprechend dem Denkmalschutz bewahrt. In einem aufwendigen Verfahren wurde es aus der Wand genommen und anschließend in sechs Einzelteilen restauriert. „Serenade“ wurde während des Baus des Körberhauses im 2. OG wieder zusammengesetzt und kann dort zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.

In einer rundbogigen, offenen Architektur hat Bargheer darauf ein Abendkonzert dargestellt. Im linken Drittel finden sich vier Sänger, in der Mitte sind zwei Musiker mit Violine und Mandoline und rechts zwei Musiker mit Trompete und Cello zu sehen. Wie seine Signatur zeigt, wurde das Mosaik im Jahr 1961 gelegt.

Eduard Bargheer gestaltete und verwirklichte Anfang der 1960er Jahre vor allem Kunst im öffentlichen Raum in Form von Mosaiken, Wandmalereien, Glasfenstern und Holztarsienarbeiten. Heute sind noch erhaltene Werke Bargheers an wenigen Orten in Hamburg zu finden. Im Jenischpark widmet sich das Bargheer Museum vor allem seiner frühen Malerei.



Das Mosaik befindet sich im 2. OG auf der Galerie



VOLKS HOCH SCHULE

LERNEN UND MEHR

Sie haben Fragen zu unserem Angebot oder brauchen Beratung? Sprechen Sie uns an!

T +49 40 42 80 458-73
E lernenundmehr@vhs-hamburg.de

NEUGIERIG BLEIBEN MIT 60+

Die Hamburger Volkshochschule gestaltet gemeinsam mit der Körber-Stiftung das Bildungsprogramm „Lernen und mehr“ für Menschen ab 60 Jahren. Sie haben Lust, Neues zu lernen und sich mit anderen darüber auszutauschen? Sie wollen sich gemeinsam mit anderen lebenserfahrenen Menschen weiterbilden?

Das Programmheft zu Lernen und mehr liegt im Foyer für Sie bereit. Die Anmeldung zu den Kursen ist online möglich: www.vhs-hamburg.de/lernen-ab-60-jahren.



WEITERE ANGEBOTE

Die VHS Bergedorf bietet neben Lernen und mehr weitere Sprach- und Lernkurse sowie Vorträge im KörberHaus an. Informieren Sie sich über das Programm unter: www.koerberhaus.de/veranstaltungen/ veranstalter:hamburger-volkshochschule.



KÖRBER-STIFTUNG LIVE ERLEBEN

KÖRBER- STIFTUNG

Die Gesellschaft besser machen – das braucht Dialog und Zusammenarbeit. Die Körper-Stiftung stellt sich mit operativen Projekten, in Netzwerken und mit starken Kooperationspartner:innen den Herausforderungen der Gegenwart und der Zukunft. Sie übernimmt zusammen mit dem Bezirksamt Bergedorf die Gemeinschaftsorganisation des KörperHauses. Mit ihren Projekten ist sie in Bergedorf und ganz Deutschland aktiv. Im KörperHaus verantwortet sie das Theater, den Körper Saal, den Frei Raum und vier weitere Räume. Hier bringt sie mit Veranstaltungen Menschen zusammen, unterstützt freiwilliges Engagement und bietet Raum für gemeinnützige Organisationen.

T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de

Die Veranstaltungen der Körper-Stiftung im KörperHaus und im KörperForum am Kehrwiefer 12 in Hamburg-Mitte sind Schaufenster ihrer Themen, stoßen Debatten an und informieren und aktivieren Bürger:innen aus Hamburg und dem Umland. Alle Veranstaltungen sehen Sie auf einen Blick in einem Flyer, der alle drei Monate erscheint und am Empfang des KörperHauses ausliegt. Dort können Sie sich auch bezüglich der Anmeldung informieren. Online finden Sie die Angebote auf www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen.



KNEIPENQUIZ

Ob als Team oder allein, ob jung oder alt: Alle sind willkommen beim Kneipenquiz mit Tom Zimmermann und Darren Grundorf. Gesucht werden Gruppen, die die richtige Mischung aus Allgemeinbildung, Trivial- und Spezialwissen vereinen. Dann beginnt das Wetteifern und vor allem der große Spaß! Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

**UNTERSCHIEDLICHE
TERMINE
19.30-22.00 UHR
KÖRBER SAAL**

DENKSTE!? PHILOSOPHIEREN FÜR JUNG UND ALT

Ob kleine Einfälle oder große Überlegungen – bei Denkste?! ist alles erlaubt. Wir bringen Jung und Alt zusammen, um gemeinsam über Fragen zu sprechen, die uns alle bewegen. Es moderiert der Philosoph Jörg Bernardy. Eine Kooperation mit der Bücherhalle Bergedorf. Termine werden regelmäßig bekannt gegeben, Anmeldung ist erforderlich.

FR. FALTENROCK: FRIDAY NIGHT FEVER

Einmal im Monat an einem Freitag lockt der Faltenrock im KörberHaus alle Tanzbegeisterten ab „sweet sixty“ auf die Tanzfläche. Von 18.30 bis 22.00 Uhr wird aufgelegt, was Laune macht und in die Beine geht. Dabei gilt: U60 kommt nur in Begleitung von Ü60 rein. Termine werden bekannt gegeben. Ohne Anmeldung. In Kooperation mit dem Gängeviertel e. V.

UNTERSCHIEDLICHE
TERMINE
KÖRBER SAAL

FR.

EINMAL IM MONAT
18.30-22.00 UHR
KÖRBER SAAL

„ENGAGIERT IN BERGEDORF“

Rund 60 Personen engagieren sich bei der Körber-Stiftung. In unterschiedlichen Veranstaltungsformaten schaffen sie regelmäßige Anlässe für Begegnungen und Austausch, die für alle offen sind. Wir möchten insbesondere Menschen verschiedener Generationen und Kulturen in ihrem gemeinsamen Engagement unterstützen. Wenn auch Sie eine Idee für ein Angebot für alle haben, kommen Sie auf uns zu. Ansprechperson vor Ort ist:

Susanne Bannuscher-Hansen
T +49 40 72 57 02 35
E bannuscher-hansen@koerber-stiftung.de

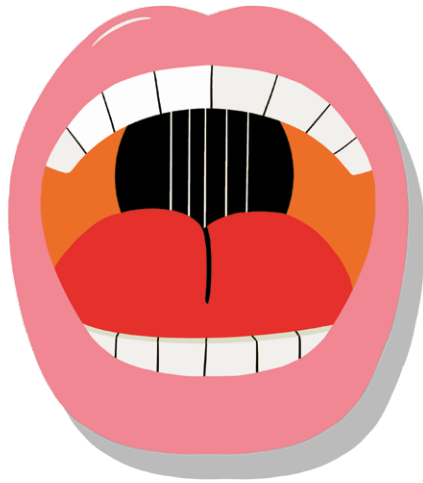
Alle folgenden Angebote werden eigenverantwortlich von ehrenamtlich Engagierten der Körber-Stiftung umgesetzt und sind für Teilnehmende kostenlos. Für Informationen zu den unterjährig hinzugefügten Engagement-Angeboten sprechen Sie uns an.

INTERNATIONALE LITERATUR IM SPIEGEL IHRER LESER:INNEN

Der offene Literaturkreis widmet sich immer einem einzelnen Buch. Die Teilnehmenden schildern einander ihre persönlichen Eindrücke und diskutieren. Ohne Anmeldung.
*Genauere Termine siehe www.koerberhaus/veranstaltungen.

MO.

MONATLICH*
17.00-18.30 UHR
RAUM 104



MO.

15.00-16.00 UHR
RAUM 101

SINGEN AM MONTAG

Haben Sie Lust, volkstümliche Lieder mit uns zu singen? Jeden Montag treffen sich einige Hobbysänger:innen, die begleitet am Klavier altbekannte Klassiker zum Besten geben. Ohne Anmeldung.

DI.

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
10.00-13.00 UHR
RAUM 104 UND
JEDEN 3. DIENSTAG
IM MONAT
16.00-19.00 UHR
RAUM 101

LESEFORUM

Mit anderen Literaturinteressierten und Poesiebegeisterten diskutieren, analysieren und gemeinsame Lesungen veranstalten. Das Leseforum ist ein generationsübergreifendes Angebot, bei dem die großen Klassiker und kleine Liebhaberstücke lebendig werden. Bitte um Anmeldung vorab.

DI.

JEDEN 1. DIENSTAG
IM MONAT
18.00-20.00 UHR
RAUM 102

OFFENES SINGEN

Beim offenen Singen geht es um die Freude am Singen in Gesellschaft. Besondere Gesangsqualitäten oder Chorerfahrung sind nicht erforderlich. Musikalisch wird die Gruppe von Akkordeon und Gitarre begleitet. Ohne Anmeldung.

BERGEDORF.BLOG

Was ist los in Bergedorf? Unter www.bergedorf.blog stellen die Engagierten regelmäßig Themen aus der Region, aus der Geschichte Bergedorfs, zu den Themen Freizeit und Reisen sowie plattdeutsche Texte und Wissenswertes vor. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen! Ohne Anmeldung.

FAHRRADTOUREN

Mittwoch ist Fahrradtag! Von April bis Oktober ist Fahrradsaison bei unseren Engagierten. Es gibt Touren verschiedener Schwierigkeitsstufen für jedermann und jedefrau bei (fast) jedem Wetter.

INTERNET- UND PC-HILFE

Offene Sprechstunde zu individuellen Fragen rund um Notebook, Tablet oder Smartphone (Apple-Geräte ausgenommen). Ohne Anmeldung.

SCHLAGANFALL- GRUPPE

Ein Schlaganfall bringt tiefgreifende Veränderungen mit sich und führt oft zu einer neuen Perspektive auf die eigene Lebensplanung. Die Auseinandersetzung mit den körperlichen, seelischen und sozialen Folgen erfordert nicht nur medizinische Unterstützung, sondern auch menschlichen Austausch und Verständnis. In der Selbsthilfegruppe tauschen sich betroffene Menschen in persönlichen Gesprächen über ihre Erfahrungen aus. Geleitet wird die Gruppe von einem ebenfalls Betroffenen.

MI.

JEDEN 2. MITTWOCH
IM MONAT
13.30-15.30 UHR
RAUM 104

MI.

DIVERSE TERMINE
(S. SEPARATEN
FLYER)

DO.

11.30-13.00 UHR
RAUM 103

DI.

JEDEN 2. DIENSTAG
IM MONAT
10:30 - 12:00 UHR
RAUM 104

**DO.**

13.30-15.30 UHR

FR.13.30-15.40 UHR
RAUM 103

COMPUTER-CLUB

Gemeinsam fit bleiben am Computer, neue Anwendungen und Programme kennenlernen, sich austauschen. Je nach Wissensstand und Themen finden Senior:innen und Senioren den für sie passenden Computer-Club. Bitte um Anmeldung vorab.

FR.14.00-18.00 UHR
RAUM 104

SCHACH

Offenes Angebot für alle, die Lust auf eine Partie Schach haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich die Freude am Spiel. Ohne Anmeldung.

**DI., MI.
und FR.**10.00-12.00 UHR
SPORTHALLE KÖRBER
TECHNOLOGIES GMBH

TISCHTENNIS

Hier kommen Tischtennisbegeisterte zusammen – ganz ohne Leistungsdruck und niedrigschwellig. Auch für Einsteiger:innen ist dieses Angebot geeignet. Bitte um Anmeldung bei Susanne Bannuscher-Hansen. Adresse: Kurt-A.-Körper-Chaussee 8, 21033 Hamburg

**HINWEIS: DAS ANGEBOT FINDET NICHT
IM KÖRBERHAUS STATT**

INTERKULTURELLER KOCHABEND

Mit dem Kochlöffel neue Kontakte knüpfen. Eingeladen sind alle Menschen, ob mit oder ohne Migrationsgeschichte, zum gemeinsamen Kochen, Austauschen und Genießen. In gemeinschaftlicher Atmosphäre können alte und neue Lieblingsrezepte miteinander geteilt und ausprobiert werden. Bitte um Anmeldung vorab.

FR.

JEDEN 2. FREITAG
IM MONAT
17.00-20.30 UHR
TEAMKÜCHE DER
KÖRBER-STIFTUNG
RAUM 110

KONVERSATION AUF FRANZÖSISCH

„Salut et bienvenue!“ heißt es bei der gemeinsamen Konversation auf Französisch. Willkommen sind Personen aller Altersgruppen mit Vorkenntnissen (B1 und mehr), um in gemeinschaftlicher Atmosphäre über unterschiedliche Themen ins Gespräch zu kommen. Die Französischkenntnisse in freundlicher Umgebung auffrischen und dabei neue Kontakte knüpfen.

FR.

JEDEN 2. UND 4.
DONNERSTAG IM
MONAT
19.00-20.30 UHR
RAUM 104

KLICKS UND TRICKS: INTERAKTIVER TECH-TREFF

Über die Grundlagen hinaus tauchen die Teilnehmenden in Themen wie KI, soziale Netzwerke und moderne Kommunikationstools ein. In zweiwöchentlichen, interaktiven Treffen steht das praktische Ausprobieren im Vordergrund. Von künstlicher Intelligenz bis zu den Tiefen sozialer Medien – hier kann Neues erprobt und vorhandenes Wissen vertieft werden. Das Angebot passt sich den Wünschen der Teilnehmenden an, macht Technologie zugänglich und fördert eine lebendige Gemeinschaft.

FR.

ALLE GERADEN
WOCHEN
9.30-11.00 UHR
RAUM 103



LICHT WARK THEATER

MODERN, BUNT, BARRIEREFREI

Das LichtwerkTheater bietet in modernem Ambiente hochkarätige Veranstaltungen. Freuen Sie sich auf namhafte Künstler:innen aller Generationen sowie internationale Shows, die mit Leidenschaft und Kreativität die Bühne zum Leben erwecken. Erleben Sie fesselndes Schauspiel, scharfzüngiges Kabarett und beste Comedy.

Zusätzlich zu einem professionellen Theaterprogramm der Stäitsch Theaterbetriebs GmbH beleben Bezirksamt Bergedorf und die Körber-Stiftung mit Kooperationsprojekten die große Bühne.

Mehr: koerberhaus.de/lichtwarktheater



Den gedruckten Spielplan erhalten Sie am Empfang im KörberHaus. Sichern Sie sich dort auch Ihre Lieblingsplätze an der Tageskasse:
di.-fr., 14.00-18.00 Uhr

T +49 40 72 57 02-65
E abo-service@theater-bergedorf.de

Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

SCHMIDT CHEN KÖRBER HAUS

MIT LIEBE VON MORGENS BIS ABENDS!

Das Hamburger Traditionsunternehmen Schmidt & Schmidtchen betreibt das Café im KörperHaus. Neben leckerem Frühstück und einem Mittagstischangebot können die Gäste Kaffee aus eigener Röstung und ausgezeichnete Torten und Kuchen genießen. Das Café ist außerdem Partner der Theater- und Veranstaltungsgastronomie im KörperHaus.

Fragen Sie nach unseren vergünstigten Angeboten: Mineralwasser (0,2 l), halbe belegte Brötchen, Tee, kleiner Filterkaffee und Blechkuchen. Die Torte des Monats bieten wir Ihnen um 30 % vergünstigt an.

Öffnungszeiten:
mo.–sa., 10.00–18.00 Uhr
An Theaterabenden bis nach Vorstellungsende.

E info@schmidt-und-schmidtchen.de



KÖRBERHAUS

Holzhude 1
21029 Hamburg
T +49 40 72 57 02-20
E info@koerberhaus.de
www.koerberhaus.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.–sa. von 7 bis 22 Uhr

Café: mo.–sa. von 10 bis 18 Uhr

Längere Öffnungszeit bei Abendveranstaltungen.

An Sonn- und Feiertagen bleibt das KörperHaus geschlossen.

Empfang: mo.–fr. von 8.30 bis 18 Uhr

Bücherhalle Bergedorf: di.–fr. von 10 bis 18 Uhr, sa. von 10 bis 14 Uhr

FlexiBib: mo.–fr. von 7 bis 10 Uhr und von 18 bis 22 Uhr,

sa. von 7 bis 10 Uhr und 14 bis 22 Uhr

Theaterkasse: di.–fr. von 14 bis 18 Uhr und ab 1 Stunde vor jeder Vorstellung

ANREISE

ÖPNV: mit S2 oder RE 1 bis Bahnhof Hamburg-Bergedorf,
von dort aus 10 Minuten Fußweg

Bus: Ausstieg an den Haltestellen Vierlandenstraße und Am Bergedorfer Hafen

PKW-Parkplätze befinden sich in den umliegenden Parkhäusern

Fahrrad: Stellplätze sind rund um das Haus vorhanden

Das KörperHaus ist barrierefrei zugänglich.

Kontaktieren Sie uns für individuelle Unterstützung: barrierefrei@koerberhaus.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bezirksamt Bergedorf und Körper-Stiftung, Hamburg

V. i. S. d. P.: Cornelia Schmidt-Hoffmann, Bezirksamtsleitung

Kommunikation: Anja Rastetter

Gestaltung: JUNO Hamburg

Illustration: Johanna Noack

Fotos: Nicole Keller / Körper-Stiftung, Anja Rastetter

Druck: Druckerei Siepman GmbH

Das Programmheft wurde klimaneutral produziert.

Pressekontakt: presse@koerberhaus.de

Stand: März 2025



